Sportastic

Sitzball GYMNIC

Artikel-Nr.: 1505014001

Produktbeschreibung:

Strapazierfähiger Sitz- und Gymnastikball aus dickwandigem, PVC verstärktem Material, zur Gesundheitsförderung in Schule und Beruf. Einsetzbar bis zu einem Belastungsgewicht von 120 kg (der Gymnastikball verfügt aber über eine geprüfte Belastungsfähigkeit von 300 kg). Sein größter Vorzug liegt in der Formstabilität, was ihn zum idealen Sitzball macht.
Der Sitzball Gymnic erlaubt ein lockeres Auspendeln von Verspannungen und Blockaden und ist ein hilfreicher Partner beim Trainieren der Rückenmuskulatur. Lieferung inkl. Ersatzstöpsel und Übungsanleitung.
Latex- und phthalatfrei! CE. Neu: Durchmesser 65 cm in 2 Farben!
Made in Europe.

So finden Sie die richtige Ballgröße
Wenn Sie auf dem Ball sitzen, sollten die Knie tiefer als das Becken, bzw. der Winkel der Oberschenkel und Oberkörper, größer als 90 Grad sein. Ein weiterer Anhaltspunkt ergibt sich aus den Körperproportionen:

Körpergröße	Balldurchmesser
bis 135 cm	45 cm
135 - 155 cm	55 cm
155 - 175 cm	65 cm
175 - 190 cm	75 cm
über 195 cm	85 cm

Bitte beachten Sie bei den Tabellengrößen, den Ball mit dem richtigen Luftdruck zu versehen, da unsere Bälle extrem strapazierfähig sind, kann man diese größer als gedacht, aufblasen.

Pflegetipp
Sie können Ihre Fitness- und Sitzbälle ganz einfach reinigen. Verwenden Sie dafür einfach handwarmes Wasser und eine milde Seife. Bitte verzichten Sie auf den Gebrauch von groben Bürsten, Schleifschwämmchen oder Chemikalien.

Eigenschaft:	**Formstabiler Sitzball**
Durchmesser:	**30 cm**
Material:	**Dickwandiges PVC (latexfrei und phthalatfrei)**
Einsatzbereich:	**Schule / Arbeit / Freizeit**
Extras:	**Made in Italy**

Menge **Stückpreis**

*inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz
Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com

Variante	Durchmesser 30 cm, Magenta Durchmesser 45 cm, Gelb Durchmesser 55 cm, Rot Durchmesser 65 cm, Blau Durchmesser 65 cm, Transparent Durchmesser 75 cm, Gelb Durchmesser 85 cm, Rot Durchmesser 95 cm, Blau





Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz
Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com