



Sportastic

GUMMI TWIST - BUTTERFLY

Artikel-Nr.: 1548020001

Produktbeschreibung:

Stabiles Premium Elastikband für das bekannte und beliebte Hüpfspiel "Chinese Jump Rope"!

Abgeflacht und mit abgerundeten Ober- und Unterkanten liegt es gut auf, verhindert ein Einschneiden und "zwickt" auch nicht auf nackter Haut. Schöne bunte Farben - gute Sichtbarkeit. Gummi Twist farblich sortiert.

Seite, Mitte, Seite, Raus oder **Seite, Seite, Mitte, Grätsche, Raus** ... sind wohl die gebräuchlichsten aller Gummihüpf-Sprüche. Mit dem **GUMMI TWIST BUTTERFLY** haben Kinder und Jugendliche das ideale Utensil für stundenlange Hüpf- und Sprungspiele. Passt in jede Hosentasche. Unterhaltsamer Zeitvertreib für eine aktive Pausengestaltung, auf Wandertagen oder Ausflügen.

MATERIALBESCHREIBUNG:

- Stabiles Elastikband in Premium-Qualität
- Abgeflacht
- Abgerundete Ober- und Unterkanten
- Liegt gut auf, verhindert ein Einschneiden und Zwicken
- Auch auf nackter Haut einsetzbar
- Ansprechende, kräftige, bunte Farben für gute Sichtbarkeit
- Verschlussband mit Holz-Schmetterling

GRUNDREGELN

Mind. 3 Mitspieler. Den Gummi um die Füße zweier Mitspieler spannen. Die Fußbreite jeden Spieler beträgt dabei ca. 30 cm (normal). Etwas dehnen damit der Gummi schön straff ist. Die beiden Mitspieler stehen sich dabei gegenüber und schauen sich an. Jetzt hüpf der dritte Mitspieler zwischen, in oder über das gespannte Gummiband. Es gibt verschiedene Sprungspiele, mit welchem begonnen wird sollte vorher abgeklärt sein. Macht der "Springer" einen Fehler (z.B. beim Gummiband berühren oder darin hängen bleiben, falsche Sprungfolge, mit dem falschen Fuß aufkommen) ist der Nächste an der Reihe. Gelingt dem "Springer" ein fehlerfreier Ablauf, wird der Schwierigkeitsgrad erhöht.

Klassische Gummiband Stellungen

Knöchel - Wade - Knie - Oberschenkel - Hüfte

Dabei wird das Gummiband nach jeden fehlerfreien Durchgang genau um die jeweils bezeichnete Stelle geschwungen. Besonders geschickte Springer können die Abfolge auch um die sehr schwierige Höhe - Achsle - erweitern.

Fußbreiten

Normale Fußbreite: 30 cm

Breite Fußbreite: ca. 60 70 cm

Schmale Fußbreite (Baumstamm): Füße stehen eng beisammen

Extrem schmale Fußbreite: Gummiband wird nur über einen Fuß gespannt

Sprungvarianten

Mitte - die Füße landen zwischen den beiden Gummibändern in der Mitte

Grätsche - das Gummiband befindet sich zwischen beiden Füßen (beide Füße außerhalb des Gummis)

Auf - beide Füße (oder auch nur ein Fuß, hängt vom festgelegten Ablauf ab) landen auf den beiden Gummibändern

Gezogen - Anstatt über den Gummi wird mit dem Gummi gesprungen. Der Gummi wird je nach Höhe mit den Fußgelenken, den Knien oder der



Hüfte beim Springen mitgezogen.

Raus - beide Füße (oder auch nur ein Fuß, hängt vom festgelegten Ablauf ab) landen außerhalb des Gummibandes. Mit dieser Sprungvariante wird jede Sprungfolge abgeschlossen.

Stärke:	Flach 7 mm
Eigenschaft:	Elastisch
Länge:	4,5 m dehnbar auf 9 m
Extras:	Abgeflacht mit abgerundeten Ober- und Unterkanten

Menge	Stückpreis
--------------	-------------------

*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)

Variante	Gummi Twist Butterfly - 4,5 m - Einzelband Gummi Twist Butterfly - 4,5 m - 5er Set
-----------------	---



Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com