Sportastic

PEDASAN BÄRENROLLE

Artikel-Nr.: 1582003001

Produktbeschreibung:

Diese Laufrollen sind eine absolute Herausforderung, denn die Fortbewegung darauf erfordert Konzentration und Geschicklichkeit. Die Stehfläche aus robusten Buchenholzstäben lässt auch ein Reflexzonen anregendes Barfußgehen zu.
Für gesunde Füße und ein intaktes Gleichgewicht. Barfußübungen mit der Pedalo Pedasan Bärenrolle kräftigen die Fußmuskulatur und stärken das vernachlässigte Fußgewölbe für einen gesunden Fuß. Die Reflexzonen der Fußsohle werden sensibilisiert und die Reaktion von Muskeln, Sehnen und Nerven aktiviert. Die Durchblutung von Füßen und Beinen werden angeregt und die Regeneration und das Wohlbefinden gesteigert.
Die Pedalo Pedasan Bärenrolle ist auch ideal für die motorische und anatomische Entwicklung, denn zusätzlich werden auch das Gleichgewicht und die Koordination trainiert.
Bei der großen Rolle verteilt sich der Druck auf den Fuß gleichmäßiger auf eine größere Fläche. Der Fuß hat mehr Halt, die Übungen fallen leichter. Durch die Höhe erfordert es jedoch mehr Mut als bei der kleineren Rolle.

Die große Pedalo Pedason Bärenrolle lässt sich auch insofern zweckentfremden, indem man sie als Sitzhocker benützt.

Trainingswirkung
- Fußreflexzonen-Massage
- Kräftigt das Fußquergewölbe
- Beugt Fußbeschwerden vor
- Trainiert eine aufrechte Körperhalten

Zu Beginn können Barfußübungen etwas schmerzhaft sein. Das ist ein Zeichen dafür, dass die Fußmuskulatur sehr verspannt ist. Dieses Unbehagen verschwindet nach ein paar Trainingseinheiten. Bei der größeren Pedasan Bärenrolle ist der Druck auf die Fußsohlen aufgrund des größeren Radius geringer als bei der kleinen Pedasan Bärenrolle.
Tipp:

Das Training mit Schuhen verbessert die Vestibularmotorik und das Gleichgewicht. Trainiert man ohne Schuhe, wird zudem das Fußgewölbe effektiv aufbaut. Diese Wirkung ist wichtig für Personen mit Senk-Spreizfuß.

Belastbarkeit:	**bis 100 kg**
Breite:	**37 cm**
Gewicht:	**2,4 / 4,0 kg**
Durchmesser:	**22 / 32 cm**
Material:	**Birke Multiplex und Buche massiv**

Menge	**Stückpreis**
Einzelpreis	€ 102,00 *
ab 2	€ 98,00 *

*inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Variante	Bärenrolle 22 cm
	Bärenrolle 32 cm

Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com