Sportastic

Pedoball Motorik- & Balancespiel

Artikel-Nr.: 1582055001

Produktbeschreibung:

Förderung der motorischen Bewegungsabläufe, Balanceverhalten, Koordination,...

Im Einbeinstand mit angehobenem Bein und angewinkeltem Fuß (Streckung), an dem der Pedoball befestigt ist, die Gummikugel durch kreisende Bewegungen in einen gleichmäßigen Lauf bringen – das ist schon eine anspruchsvolle Variante und fordert gutes Balanceverhalten, Stabilität im Einbeinstand und motorische Koordinationsfähigkeiten heraus.

Als Einstieg kann mit dem Pedoball zuerst auch einfach gespielt und geübt werden: Kleine Kinder z.B. nehmen den Pedoball zunächst in die Hand und versuchen, die Kugel im Kreisoval zu rollen oder – als Steigerung - mehrere Kugeln gleichzeitig zu bewegen. Um Gefühl für die instabile Unterseite mit der Halbkugel-Wölbung zu entwickeln, sollte oder kann zuerst im Sitzen geübt werden.

Im Stand – der Pedoball liegt auf dem Boden (rutschfester Untergrund!) wird durch Gewichtsverlagerungen überwiegend von vorn nach hinten und umgekehrt die Gummikugel in Kreisbewegungen gesetzt. Zur Einübung sollte bzw. kann der andere Fuß fest auf dem Boden stehen, in der Grundstellung wird die Spielübung auf einem Bein stehend auf dem Pedoball ausgeführt. Mit je einem Pedoball an jedem Fuß werden Herausforderung und Spielspaß noch größer. Das Tempo kann immer selbst beeinflusst werden, wie auch die Anzahl der Gummikugeln (bis zu 5).

Ovale, orangefarbene Grundform mit Spurrille, rutschfester, strukturierter Oberfläche und Halbkugel-Wölbung auf der Unterseite. Barfuß oder mit rutschfesten Schuhen zu benutzen, für drinnen und draußen. **Für Kinder ab 4 Jahren, Jugendliche und Erwachsene, inkl. Anleitung.**

• **Förderung:** Motorische Bewegungsabläufe, Balanceverhalten, Koordination, Körperkontrolle, Körperhaltung, Kondition, Einbeinstand, Fußgelenkprophylaxe, Stärkung der Muskulatur.

• **Einsatzbereich:** Kindergarten, Schule, Spiel und Freizeit, Integrative Einrichtungen, Gymnastik, Sport, Therapie, Rehabilitation.

Max. Belastbarkeit:	**120 kg**
Größe:	**(L x B x H) 47,5 x 27,5 x 7,5 cm**
Gewicht:	**710 g**
Material:	**Stabiler, hochwertiger Kunststoff**
Lieferung:	**Inkl. 5 Gummikugeln, inkl. Anleitung**
Altersempfehlung:	**ab 4 Jahren**
Extras:	**Mit breitem Klettverschluss für alle Fuß- und Schuhgrößen**

Menge	**Stückpreis**
Einzelpreis	€ 25,00 *

*inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz
Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com

Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com