Sportastic

Koordinationsset MFS - REIFEN

Artikel-Nr.: 1654035001

Produktbeschreibung:

Das Koordinationsset, bestehend aus 10 Flachreifen, lässt sich für verschiedenste Übungen im Bereich Sprung, Agility und vielem mehr, einsetzen.
Mit diesem Set lassen sich verschiedene Übungen, wie Sprint-, Sprung-, Agility- und Koordinationstraining machen. Es besteht aus 10 Stück robusten Flachreifen mit einem Durchmesser von 50 cm, die sich Koordinationsringe auflegen lassen.
Tipps für Übungen:
dicht nebeneinander auflegen und beidbeinig seitwärts hüpfen
- zwei Bahnen mit je 5 Stk. leicht versetzt
- Himmel & Hölle (abwechselnd aus je 1 und 2 parallel ausgelegten Reifen) durchspringen
- Reifenreihen mit unterschiedlichen Abständen pro Reihe auslegen und mit Laufsprüngen zügig durchlaufen.
- Anfangsübungen sollten aus dem Stand sein - später mit Anlauf (erst kurz, dann länger) .

Um die Reife noch vielseitiger einsetzen zu können, lässt sich das Set mit weiteren Produkten aus der MFS-Reihe erweitern, so zum Beispiel mit passenden Basissteinen.

Set:	**10 Flachreifen**
Profil:	**Flaches Profil, mit Hohlrinne**
Breite:	**ca. 2 cm**
Gewicht:	**150 g/Reifen**
Durchmesser:	**50 cm**
Extras:	**Tragegriff mit Flausch/Klett (Fassungsmenge 10 Reifen)**

Menge	**Stückpreis**
Einzelpreis	~~€ 104,00~~ € 89,00 *

*inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Variante	Koordinationsset MFS Reifen (10 Stück)

Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz
Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com