

Sportastic

Buch DER FITNESS FÜHRERSCHEIN

Artikel-Nr.: 1714001001

Produktbeschreibung:

Arbeitsblätter und Kopiervorlagen um fünf Bereichen gezielt zu trainieren: Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Schnelligkeit. 90 klar beschriebene und illustrierte Fitness-Übungen. Fit bis zur Fitness-Führerscheinprüfung.

Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Schnelligkeit: Diese Arbeitsblätter und Kopiervorlagen helfen Lehrkräfte, ihre Schüler in diesen fünf Bereichen gezielt zu trainieren. Insgesamt 90 verschiedene, klar beschriebene und illustrierte Fitness-Übungen sorgen für einen differenzierten und abwechslungsreichen Sportunterricht. Die Übungen werden in Kleingruppen durchgeführt. Die Schüler unterstützen und korrigieren sich solange gegenseitig, bis sie fit für die Fitness-Führerschein-Prüfung sind. die Prüfung kann dabei individuell nach dem Leistungsvermögen des einzelnen Schülers zusammengestellt werden. So ist neben der Freude und der Motivation auch der Erfolg garantiert.

Verwendungszweck:	Lehrbibliothek
Format:	21 x 29,7 (A4)
ISBN:	978-3-85221-994-3
Bindung:	broschiert
Seitenzahl:	65
Verlag:	Lemberger GmbH
Einsatzbereich:	Volksschule, Allg. Sonderschule

Menge	Stückpreis
Einzelpreis	€ 22,00 *

*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)



INHALT	
1. Einleitung	2-3
2. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	4-5
3. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	6-7
4. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	8-9
5. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	10-11
6. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	12-13
7. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	14-15
8. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	16-17
9. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	18-19
10. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	20-21
11. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	22-23
12. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	24-25
13. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	26-27
14. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	28-29
15. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	30-31
16. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	32-33
17. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	34-35
18. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	36-37
19. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	38-39
20. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	40-41
21. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	42-43
22. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	44-45
23. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	46-47
24. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	48-49
25. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	50-51
26. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	52-53
27. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	54-55
28. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	56-57
29. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	58-59
30. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	60-61
31. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	62-63
32. Die Fitness-Führerschein-Prüfung	64-65

