



## Sportastic

SPRUNGSCHNUR ROLLE - 100 m

Artikel-Nr.: 1824002002

### Produktbeschreibung:

**Bestimmen Sie selbst die Länge!** Lieferung auf Spulen je 100 Meter. Mit einem Heißschneider abgeschnitten erhalten Sie kostengünstige Seile in Ihrer Wunschgröße. 9 mm stark, nach internationalen Vorschriften geflochten. Lieferung auf Spulen je 100 m.

**So finden Sie die richtige Sprungseillänge**

#### METHODE 1

Nehmen Sie die Sprungseil in beide Hände stellen Sie sich mit einem Bein auf das Seil. Oberarme gerade am Körper, Ellbogen ca. im 90 Grad Winkel vom Körper weg stehen lassen, so dass die Handgelenke möglichst auf Hüfthöhe zu liegen kommen.

#### METHODE 2 (Formel)

Bei Personen unter 167:  $85,5 \text{ cm} + \text{Körpergröße} = \text{richtige Seillänge (ohne Griffe)}$  Bei Personen über 167:  $92,5 \text{ cm} + \text{Körpergröße} = \text{richtige Seillänge (ohne Griffe)}$

---

Seillänge:	100 m
Seilstärke:	9 mm
Lieferung:	Auf Spulen zu je 100 m

---

Menge	Stückpreis
-------	------------

\*inkl. MwSt. [zzgl. Versandkosten](#)

---

Variante	100 m Rolle - Pink 100 m Rolle - Hellgrün 100 m Rolle - Neongelb
----------	--

---



Sportastic HandelsgmbH  
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11  
Mail: [support@sportastic.com](mailto:support@sportastic.com) -- [www.sportastic.com](http://www.sportastic.com)