Sportastic

ROPE SKIPPING

Artikel-Nr.: 1828008001

Produktbeschreibung:

Schnell drehendes, elastisches Spezial-Sprungseil aus PVC. **Der spezielle Hohlgriff ermöglicht eine hohe Rotationsbewegung ohne Seilverdrehung.** Ideal für Schulen und Gruppenturnen, da es sich für Seilspring-Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen eignet.

Das Rope Skipping Seil ist sehr langlebig und lässt sich auch auf individuelle Bedürfnisse kürzen. Erhältlich ist diese Art von Sprungseil in 4 verschiedenen Längen, so dass es für jeden Turner eine passende Schnur gibt.

Gesamtlänge 2,13 m inkl. Griffe: 2,13 m (Griffe je 10 cm) Schnurlänge: 1,93 m
Gesamtlänge 2,44 m inkl. Griffe: 2,44 m (Griffe je 10 cm) Schnurlänge: 1,24 m
Gesamtlänge 2,75 m inkl. Griffe: 2,75 m (Griffe je 10 cm) Schnurlänge: 1,55 m
Gesamtlänge 3,05 m inkl. Griffe: 3,05 m (Griffe je 10 cm) Schnurlänge: 2,85 m

Wie finde ich die passende Länge für mich?

METHODE 1
Nehmen Sie die Sprungschnur in beide Hände, stellen Sie sich mit EINEM Bein auf das Seil. Oberarme gerade am Körper, Ellbogen ca. im 90 Grad Winkel vom Körper weg stehen lassen, so dass die Handgelenke möglichst auf Hüfthöhe zu liegen kommen. Wenn die Schnur in dieser Stellung angenehm gespannt ist und nicht zu locker ist, haben Sie die richtige Länge gefunden.
METHODE 2
Bei Personen unter 167 cm = 85,5 cm + Körpergröße = richtige Seillänge (ohne Griffe) Bei Personen über 167 cm = 91,5 cm + Körpergröße = richtige Seillänge (ohne Griffe)
Was bedeutet dies im Endeffekt?
Die 2,75 m Sprungschnur (gemessen inkl. Griffe) wäre für Kinder mit einer Körpergröße bis 165 cm passend.
Das 3,05 m Seil (gemessen inkl. Griffe) wäre für Jugendliche ab 165 cm -185 cm.

TIPP Kürzen Sie Ihr Seil niemals oberhalb der Griffe (dazu wird das Seil meist aus den Griffen herausgezogen und geknotet), denn so kann sich Ihr Seil nicht mehr so schnell drehen. Wenn Sie Ihr Seil kürzen, dann machen Sie den Knoten bitte immer **unter den Griffen**. So wird die gewünschte Rotationsbewegung nicht beeinflusst.

Farben:	**Gelb / Blau / Grün / Rot**
Grifflänge:	**10 cm**
Länge gesamt:	**2,13 / 2,44 / 2,75 / 3,05 m**
Gewicht:	**66 / 76 / 80 / 88 g**
Material:	**Kunststoff**

Menge	**Stückpreis**
Einzelpreis	€ 5,50 *
ab 15	€ 5,00 *

*inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Länge

2, 13 m (inkl. Griffe) - Gelb
2,44 m (inkl. Griffe) - Blau
2,75 m (inkl. Griffe) - Grün
3,05 m (inkl. Griffe) - Rot



Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz
Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com