



Sportastic

TheraBand 2,5 m Rot - ZIPP BOX Mittelstark

Artikel-Nr.: 1869001020

Produktbeschreibung:

ORIGINAL THERABAND 2,50 m in Reißverschluss tasche!

Egal ob zu Hause, im Büro oder im Fitness-Studio, dieses Übungsband ist eine gute Möglichkeit das Training flexibel und mobil zu gestalten. Dank der **praktischen Reißverschluss tasche ist es sicher verstaut, vor UV-Licht geschützt** und lässt sich überall hin mitnehmen. Für Jung und Alt und alle Fitnesslevel geeignet, ist es absolut flexibel einsetzbar für ein isoliertes oder muskelübergreifendes Training.

Die Lieferung erfolgt inkl. Tasche (17 x 6 cm), einem Übungsband (2,5 m Länge) und einem 32-seitigem Übungsheft "Fit mit dem Übungsband".

Das kostengünstige Fitnessband mit seiner Widerstandsfähigkeit ist ein Klassiker für Therapie, Breiten- und Profisport. Das Band bietet unzählige Einsatzmöglichkeiten wie, Krafttraining, Rehabilitation von Verletzungen oder Steigerung der funktionellen Fähigkeiten.

Das Band ist aus Natur latex gefertigt und hat eine Länge von 2,5 Meter.

Verfügbare Widerstandsstufen

- leicht/gelb: Senioren, Kinder
- mittelstark/rot: untrainierte Frauen, Jugendliche
- stark/grün: Frauen, trainierte Jugendliche, untrainierte Männer
- extrastark/blau: gut trainierte Frauen, Männer
- spezialstark/schwarz: gut trainierte Männer, sehr gut trainierte Frauen

Widerstand bei 100 % Ausdehnung

- leicht/gelb: 1,3 kg
- mittelstark/rot: 1,8 kg
- stark/grün: 2,3 kg
- extrastark/blau: 3,2 kg
- spezialstark/schwarz: 4,4 kg

Tipps zur längeren Haltbarkeit

Untersuchen Sie Ihr Fitnessband stets auf Beschädigungen BEVOR Sie es benutzen, um zu verhindern, dass es unter Spannung reißt. Legen Sie Ringe und dergleichen vor dem Üben ab und achten Sie darauf, die Bänder nicht mit spitzen Fingernägeln etc. zu berühren. Das Band ab und zu mit Talkum oder Magnesium behandeln, das sorgt für trockene Geschmeidigkeit und längere Haltbarkeit. Egal ob zu Hause, im Büro oder im Fitness-Studio, dieses Übungsband ist eine gute Möglichkeit das Training flexibel und mobil zu gestalten.

Stärke:	Mittelstark
Länge:	2,5 m
Material:	Natur latex
Farbe:	Rot

Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com

Menge

Stückpreis

*inkl. MwSt: [zzgl. Versandkosten](#)



Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com