Sportastic

Buch BALLSPIELEN LERNEN

Artikel-Nr.: 1910001007

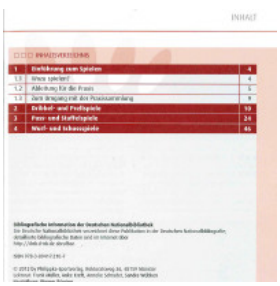
Produktbeschreibung:

Ballspiele machen erst dann Spaß und bringen Erfolg, wenn sie ausreichend beherrscht werden. Das gilt für Beginner wie für Trainierende. Anregungen zum Thema Ballsicherheit in Könnerstufen und Örtlichkeiten gegliedert. Nach der Devise "Hand vor Fuß vor Schlägermaterial" werden schrittweise Spielübungen für jeden dieser Bereiche vorgestellt.
Dieses Buch geht auf folgende Fragen ein: Wie lernen fachfremde Sportler auf einfache Weise Ballspiele? Warum sind Ballspiele auch sportartenübergreifend einzusetzen? Wie werden vielseitige Bewegungsformen und Erfolgserlebnisse mit Ball kreiert? Welchen Einfluss haben vielseitige Bewegungserfahrungen auf das motorische Gedächtnis? Wie kann Spielfähigkeit für alle Sportspiele entwickelt werden? Wie sind Spiele und Übungen zu gestalten, um bestimmte Zielstellungen anzusteuern?

Empfohlenes Alter:	**4 - 99 Jahre**
Abmessung:	**209mm x 164mm x 10mm**
Seiten:	**64**
Ausstattung/Bilder:	**mit zahlreiche Fotos zur Illustration der Spiele**
Autor:	**Jörn Uhrmeister**
Verlag:	**Philippka**
Gewicht:	**165 g**

Menge **Stückpreis**

*inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten



Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz
Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com