Sportastic

Buch DER MEDIZINBALL - EINER FÜR ALLES

Artikel-Nr.: 1910001012

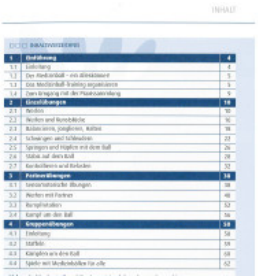
Produktbeschreibung:

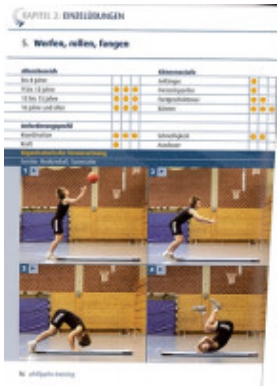
ENDLICH Übungsvorschläge rund um den Medizinball. Viele Schul- und Sporthallen verfügen über eine große Anzahl an Medizinbällen, aber die wenigsten wissen, was man mit diesem vielseitigen Ball alles machen kann. Hilfreich, wenn man ein Buch wie dieses für Anregungen zur Verfügung hat.
Dieses Buch bietet eine Vielzahl an Übungen in Altersbereiche, Anforderungsprofile und Könnerstufen gegliedert. Gut bebildert und ausführlich beschrieben. Hilfreich, wenn man ein Buch wie dieses für Anregungen zur Verfügung hat.

Seiten:	**64**
ISBN:	**978-3894172275**
Autor:	**Klaus Oltmanns**
Verlag:	**Philippka**
Umfang:	**16,1 x 1 x 20,8 cm**
Altersempfehlung:	**4 - 99 Jahre**

Menge	**Stückpreis**

*inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten





Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz
Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com