Sportastic

Buch FITNESSSPIELE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Artikel-Nr.: 1910001024

Produktbeschreibung:

Mit 60 ungewöhnlichen und witzigen Ideen trainieren Sie mit Ihren Schülern und Schülerinnen Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft. Auch für den Vereinssport ist das Buch bestens geeignet. Damit es in Zukunft heißt: Ausdauer und Koordination - SEHR GUT!
Bei der "Reifenwanderung", der "Chinesenstaffel" oder beim "Mattenweitwurf" verbessern die Kinder und Jugendlichen ihre Beweglichkeit, trainieren ihre Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer. Kurze Fitness-Infos liefern alles Wissenswerte zur Wirkungsweise der einzelnen Spiele. Ein Fundus der es in sich hat - denn Fit sein macht Schule! Das Trainingsmaterial ist sowohl für die Grundstufe als auch die Sekundärstufe I und II geeignet.

Altersstufe:	**8 - 18 Jahre**
Schulfächer:	**Sport und Spiel**
Schulformen:	**Kinder- und Jugendarbeit, Grund-, Mittel- und Oberstufe**
Format:	**A4 - hoch, Ringbuch**
Autor:	**Christian Reinschmidt, Ulrike Wagner**
Verlag:	**Verlag an der Ruhr**

Menge **Stückpreis**

*inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten







Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz
Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com