



Sportastic

DVD GLIDING ULTIMATE BALANCE - AVL

Artikel-Nr.: 1910001035

Produktbeschreibung:

Auf dieser DVD werden verschiedene Übungen und Tipps, wie man den Gliding Discs arbeiten kann, veranschaulicht.

Es gibt viele verschiedene Übungsmöglichkeiten mit den Gliding Discs. Auf dieser DVD veranschaulicht Mindy Mylrea tolle Tipps für Ausdauer-, Kraft- und Stabilisationsübungen.

Sprache: Englisch
Dauer: 59 Minuten

Menge Stückpreis
Einzelpreis € 10,00 € 3,90 *

*inkl. MwSt. [zzgl. Versandkosten](#)

Variante DVD Gliding Ultimate Balance

