Sportastic

DVD GLIDING ULTIMATE BALANCE - AVL

Artikel-Nr.: 1910001035

Produktbeschreibung:

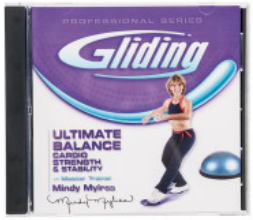
Auf dieser DVD werden verschiedene Übungen und Tipps, wie man den Gliding Discs arbeiten kann, veranschaulicht.
Es gibt viele verschiedene Übungsmöglichkeiten mit den Gliding Discs. Auf dieser DVD veranschaulicht Mindy Mylrea tolle Tipps für Ausdauer-, Kraft- und Stabilisationsübungen.

Sprache:	**Englisch**
Dauer:	**59 Minuten**

Menge	**Stückpreis**
Einzelpreis	~~€ 10,00~~ € 3,90 *

*inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Variante	DVD Gliding Ultimate Balance



Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com