

Sportastic

Buch LEICHTATHLETIK WERFEN

Artikel-Nr.: 1910001042

Produktbeschreibung:

Dieses Buch behandelt Wurfdisziplinen wie Zielwerfen - einzeln und mit Partner, Schleuderwürfe und Speerwerfe und hilft, eine Leichtathletik-Biathlon-Staffel zu entwickeln. Kompakte Unterrichtsreihen Klasse 5-10.

Kompetenzorientiert - dabei planen und organisieren Ihre Schüler und Schülerinnen den Sportunterricht selbst. Alle sind beteiligt. Unabhängig von ihrer Fitness.

Zielorientiert - das Ziel ist das gemeinsam Erlernte vorzuführen.

Alle Elemente bauen aufeinander auf, können aber auch unabhängig voneinander eingesetzt werden. Dieses Buch behandelt Wurfdisziplinen wie Einzel oder Partner- und Zielwerfen, zeigt wie eine Biathlon-Staffel entwickelt wird, erklärt Schleuderwürfe mit verschiedenen Wurfmaterialien und Speerwerfen uvm. Mit zahlreichen instruktiven Zeichnungen, Fotos und Kopiervorlagen. Alle Vorlagen aus dem Buch gibt auch online (Download mittels den Webcodes aus dem Buch).

| | |
|--------------------------|---|
| Seiten: | 88 |
| ISBN: | 978-3589160693 |
| Autor: | Ralf Dornbusch und Claudia Liedtke |
| Verlag: | Cornelsen Verlag |
| Umfang: | 21,2 x 1,5 x 29,7 cm |
| Altersempfehlung: | 10 - 14 Jahre |

| | |
|--------------|-------------------|
| Menge | Stückpreis |
|--------------|-------------------|

*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)



| Inhalt | |
|----------------------|------|
| 1. Einleitung | 4 |
| 2. Zielwerfen | 11 |
| 3. Schleuderwerfen | 17 |
| 4. Speerwerfen | 23 |
| 5. Zielwerfen | 29 |
| 6. Schleuderwerfen | 35 |
| 7. Speerwerfen | 41 |
| 8. Zielwerfen | 47 |
| 9. Schleuderwerfen | 53 |
| 10. Speerwerfen | 59 |
| 11. Zielwerfen | 65 |
| 12. Schleuderwerfen | 71 |
| 13. Speerwerfen | 77 |
| 14. Zielwerfen | 83 |
| 15. Schleuderwerfen | 89 |
| 16. Speerwerfen | 95 |
| 17. Zielwerfen | 101 |
| 18. Schleuderwerfen | 107 |
| 19. Speerwerfen | 113 |
| 20. Zielwerfen | 119 |
| 21. Schleuderwerfen | 125 |
| 22. Speerwerfen | 131 |
| 23. Zielwerfen | 137 |
| 24. Schleuderwerfen | 143 |
| 25. Speerwerfen | 149 |
| 26. Zielwerfen | 155 |
| 27. Schleuderwerfen | 161 |
| 28. Speerwerfen | 167 |
| 29. Zielwerfen | 173 |
| 30. Schleuderwerfen | 179 |
| 31. Speerwerfen | 185 |
| 32. Zielwerfen | 191 |
| 33. Schleuderwerfen | 197 |
| 34. Speerwerfen | 203 |
| 35. Zielwerfen | 209 |
| 36. Schleuderwerfen | 215 |
| 37. Speerwerfen | 221 |
| 38. Zielwerfen | 227 |
| 39. Schleuderwerfen | 233 |
| 40. Speerwerfen | 239 |
| 41. Zielwerfen | 245 |
| 42. Schleuderwerfen | 251 |
| 43. Speerwerfen | 257 |
| 44. Zielwerfen | 263 |
| 45. Schleuderwerfen | 269 |
| 46. Speerwerfen | 275 |
| 47. Zielwerfen | 281 |
| 48. Schleuderwerfen | 287 |
| 49. Speerwerfen | 293 |
| 50. Zielwerfen | 299 |
| 51. Schleuderwerfen | 305 |
| 52. Speerwerfen | 311 |
| 53. Zielwerfen | 317 |
| 54. Schleuderwerfen | 323 |
| 55. Speerwerfen | 329 |
| 56. Zielwerfen | 335 |
| 57. Schleuderwerfen | 341 |
| 58. Speerwerfen | 347 |
| 59. Zielwerfen | 353 |
| 60. Schleuderwerfen | 359 |
| 61. Speerwerfen | 365 |
| 62. Zielwerfen | 371 |
| 63. Schleuderwerfen | 377 |
| 64. Speerwerfen | 383 |
| 65. Zielwerfen | 389 |
| 66. Schleuderwerfen | 395 |
| 67. Speerwerfen | 401 |
| 68. Zielwerfen | 407 |
| 69. Schleuderwerfen | 413 |
| 70. Speerwerfen | 419 |
| 71. Zielwerfen | 425 |
| 72. Schleuderwerfen | 431 |
| 73. Speerwerfen | 437 |
| 74. Zielwerfen | 443 |
| 75. Schleuderwerfen | 449 |
| 76. Speerwerfen | 455 |
| 77. Zielwerfen | 461 |
| 78. Schleuderwerfen | 467 |
| 79. Speerwerfen | 473 |
| 80. Zielwerfen | 479 |
| 81. Schleuderwerfen | 485 |
| 82. Speerwerfen | 491 |
| 83. Zielwerfen | 497 |
| 84. Schleuderwerfen | 503 |
| 85. Speerwerfen | 509 |
| 86. Zielwerfen | 515 |
| 87. Schleuderwerfen | 521 |
| 88. Speerwerfen | 527 |
| 89. Zielwerfen | 533 |
| 90. Schleuderwerfen | 539 |
| 91. Speerwerfen | 545 |
| 92. Zielwerfen | 551 |
| 93. Schleuderwerfen | 557 |
| 94. Speerwerfen | 563 |
| 95. Zielwerfen | 569 |
| 96. Schleuderwerfen | 575 |
| 97. Speerwerfen | 581 |
| 98. Zielwerfen | 587 |
| 99. Schleuderwerfen | 593 |
| 100. Speerwerfen | 599 |
| 101. Zielwerfen | 605 |
| 102. Schleuderwerfen | 611 |
| 103. Speerwerfen | 617 |
| 104. Zielwerfen | 623 |
| 105. Schleuderwerfen | 629 |
| 106. Speerwerfen | 635 |
| 107. Zielwerfen | 641 |
| 108. Schleuderwerfen | 647 |
| 109. Speerwerfen | 653 |
| 110. Zielwerfen | 659 |
| 111. Schleuderwerfen | 665 |
| 112. Speerwerfen | 671 |
| 113. Zielwerfen | 677 |
| 114. Schleuderwerfen | 683 |
| 115. Speerwerfen | 689 |
| 116. Zielwerfen | 695 |
| 117. Schleuderwerfen | 701 |
| 118. Speerwerfen | 707 |
| 119. Zielwerfen | 713 |
| 120. Schleuderwerfen | 719 |
| 121. Speerwerfen | 725 |
| 122. Zielwerfen | 731 |
| 123. Schleuderwerfen | 737 |
| 124. Speerwerfen | 743 |
| 125. Zielwerfen | 749 |
| 126. Schleuderwerfen | 755 |
| 127. Speerwerfen | 761 |
| 128. Zielwerfen | 767 |
| 129. Schleuderwerfen | 773 |
| 130. Speerwerfen | 779 |
| 131. Zielwerfen | 785 |
| 132. Schleuderwerfen | 791 |
| 133. Speerwerfen | 797 |
| 134. Zielwerfen | 803 |
| 135. Schleuderwerfen | 809 |
| 136. Speerwerfen | 815 |
| 137. Zielwerfen | 821 |
| 138. Schleuderwerfen | 827 |
| 139. Speerwerfen | 833 |
| 140. Zielwerfen | 839 |
| 141. Schleuderwerfen | 845 |
| 142. Speerwerfen | 851 |
| 143. Zielwerfen | 857 |
| 144. Schleuderwerfen | 863 |
| 145. Speerwerfen | 869 |
| 146. Zielwerfen | 875 |
| 147. Schleuderwerfen | 881 |
| 148. Speerwerfen | 887 |
| 149. Zielwerfen | 893 |
| 150. Schleuderwerfen | 899 |
| 151. Speerwerfen | 905 |
| 152. Zielwerfen | 911 |
| 153. Schleuderwerfen | 917 |
| 154. Speerwerfen | 923 |
| 155. Zielwerfen | 929 |
| 156. Schleuderwerfen | 935 |
| 157. Speerwerfen | 941 |
| 158. Zielwerfen | 947 |
| 159. Schleuderwerfen | 953 |
| 160. Speerwerfen | 959 |
| 161. Zielwerfen | 965 |
| 162. Schleuderwerfen | 971 |
| 163. Speerwerfen | 977 |
| 164. Zielwerfen | 983 |
| 165. Schleuderwerfen | 989 |
| 166. Speerwerfen | 995 |
| 167. Zielwerfen | 1001 |
| 168. Schleuderwerfen | 1007 |
| 169. Speerwerfen | 1013 |
| 170. Zielwerfen | 1019 |
| 171. Schleuderwerfen | 1025 |
| 172. Speerwerfen | 1031 |
| 173. Zielwerfen | 1037 |
| 174. Schleuderwerfen | 1043 |
| 175. Speerwerfen | 1049 |
| 176. Zielwerfen | 1055 |
| 177. Schleuderwerfen | 1061 |
| 178. Speerwerfen | 1067 |
| 179. Zielwerfen | 1073 |
| 180. Schleuderwerfen | 1079 |
| 181. Speerwerfen | 1085 |
| 182. Zielwerfen | 1091 |
| 183. Schleuderwerfen | 1097 |
| 184. Speerwerfen | 1103 |
| 185. Zielwerfen | 1109 |
| 186. Schleuderwerfen | 1115 |
| 187. Speerwerfen | 1121 |
| 188. Zielwerfen | 1127 |
| 189. Schleuderwerfen | 1133 |
| 190. Speerwerfen | 1139 |
| 191. Zielwerfen | 1145 |
| 192. Schleuderwerfen | 1151 |
| 193. Speerwerfen | 1157 |
| 194. Zielwerfen | 1163 |
| 195. Schleuderwerfen | 1169 |
| 196. Speerwerfen | 1175 |
| 197. Zielwerfen | 1181 |
| 198. Schleuderwerfen | 1187 |
| 199. Speerwerfen | 1193 |
| 200. Zielwerfen | 1199 |
| 201. Schleuderwerfen | 1205 |
| 202. Speerwerfen | 1211 |
| 203. Zielwerfen | 1217 |
| 204. Schleuderwerfen | 1223 |
| 205. Speerwerfen | 1229 |
| 206. Zielwerfen | 1235 |
| 207. Schleuderwerfen | 1241 |
| 208. Speerwerfen | 1247 |
| 209. Zielwerfen | 1253 |
| 210. Schleuderwerfen | 1259 |
| 211. Speerwerfen | 1265 |
| 212. Zielwerfen | 1271 |
| 213. Schleuderwerfen | 1277 |
| 214. Speerwerfen | 1283 |
| 215. Zielwerfen | 1289 |
| 216. Schleuderwerfen | 1295 |
| 217. Speerwerfen | 1301 |
| 218. Zielwerfen | 1307 |
| 219. Schleuderwerfen | 1313 |
| 220. Speerwerfen | 1319 |
| 221. Zielwerfen | 1325 |
| 222. Schleuderwerfen | 1331 |
| 223. Speerwerfen | 1337 |
| 224. Zielwerfen | 1343 |
| 225. Schleuderwerfen | 1349 |
| 226. Speerwerfen | 1355 |
| 227. Zielwerfen | 1361 |
| 228. Schleuderwerfen | 1367 |
| 229. Speerwerfen | 1373 |
| 230. Zielwerfen | 1379 |
| 231. Schleuderwerfen | 1385 |
| 232. Speerwerfen | 1391 |
| 233. Zielwerfen | 1397 |
| 234. Schleuderwerfen | 1403 |
| 235. Speerwerfen | 1409 |
| 236. Zielwerfen | 1415 |
| 237. Schleuderwerfen | 1421 |
| 238. Speerwerfen | 1427 |
| 239. Zielwerfen | 1433 |
| 240. Schleuderwerfen | 1439 |
| 241. Speerwerfen | 1445 |
| 242. Zielwerfen | 1451 |
| 243. Schleuderwerfen | 1457 |
| 244. Speerwerfen | 1463 |
| 245. Zielwerfen | 1469 |
| 246. Schleuderwerfen | 1475 |
| 247. Speerwerfen | 1481 |
| 248. Zielwerfen | 1487 |
| 249. Schleuderwerfen | 1493 |
| 250. Speerwerfen | 1499 |
| 251. Zielwerfen | 1505 |
| 252. Schleuderwerfen | 1511 |
| 253. Speerwerfen | 1517 |
| 254. Zielwerfen | 1523 |
| 255. Schleuderwerfen | 1529 |
| 256. Speerwerfen | 1535 |
| 257. Zielwerfen | 1541 |
| 258. Schleuderwerfen | 1547 |
| 259. Speerwerfen | 1553 |
| 260. Zielwerfen | 1559 |
| 261. Schleuderwerfen | 1565 |
| 262. Speerwerfen | 1571 |
| 263. Zielwerfen | 1577 |
| 264. Schleuderwerfen | 1583 |
| 265. Speerwerfen | 1589 |
| 266. Zielwerfen | 1595 |
| 267. Schleuderwerfen | 1601 |
| 268. Speerwerfen | 1607 |
| 269. Zielwerfen | 1613 |
| 270. Schleuderwerfen | 1619 |
| 271. Speerwerfen | 1625 |
| 272. Zielwerfen | 1631 |
| 273. Schleuderwerfen | 1637 |
| 274. Speerwerfen | 1643 |
| 275. Zielwerfen | 1649 |
| 276. Schleuderwerfen | 1655 |
| 277. Speerwerfen | 1661 |
| 278. Zielwerfen | 1667 |
| 279. Schleuderwerfen | 1673 |
| 280. Speerwerfen | 1679 |
| 281. Zielwerfen | 1685 |
| 282. Schleuderwerfen | 1691 |
| 283. Speerwerfen | 1697 |
| 284. Zielwerfen | 1703 |
| 285. Schleuderwerfen | 1709 |
| 286. Speerwerfen | 1715 |
| 287. Zielwerfen | 1721 |
| 288. Schleuderwerfen | 1727 |
| 289. Speerwerfen | 1733 |
| 290. Zielwerfen | 1739 |
| 291. Schleuderwerfen | 1745 |
| 292. Speerwerfen | 1751 |
| 293. Zielwerfen | 1757 |
| 294. Schleuderwerfen | 1763 |
| 295. Speerwerfen | 1769 |
| 296. Zielwerfen | 1775 |
| 297. Schleuderwerfen | 1781 |
| 298. Speerwerfen | 1787 |
| 299. Zielwerfen | 1793 |
| 300. Schleuderwerfen | 1799 |
| 301. Speerwerfen | 1805 |
| 302. Zielwerfen | 1811 |
| 303. Schleuderwerfen | 1817 |
| 304. Speerwerfen | 1823 |
| 305. Zielwerfen | 1829 |
| 306. Schleuderwerfen | 1835 |
| 307. Speerwerfen | 1841 |
| 308. Zielwerfen | 1847 |
| 309. Schleuderwerfen | 1853 |
| 310. Speerwerfen | 1859 |
| 311. Zielwerfen | 1865 |
| 312. Schleuderwerfen | 1871 |
| 313. Speerwerfen | 1877 |
| 314. Zielwerfen | 1883 |
| 315. Schleuderwerfen | 1889 |
| 316. Speerwerfen | 1895 |
| 317. Zielwerfen | 1901 |
| 318. Schleuderwerfen | 1907 |
| 319. Speerwerfen | 1913 |
| 320. Zielwerfen | 1919 |
| 321. Schleuderwerfen | 1925 |
| 322. Speerwerfen | 1931 |
| 323. Zielwerfen | 1937 |
| 324. Schleuderwerfen | 1943 |
| 325. Speerwerfen | 1949 |
| 326. Zielwerfen | 1955 |
| 327. Schleuderwerfen | 1961 |
| 328. Speerwerfen | 1967 |
| 329. Zielwerfen | 1973 |
| 330. Schleuderwerfen | 1979 |
| 331. Speerwerfen | 1985 |
| 332. Zielwerfen | 1991 |
| 333. Schleuderwerfen | 1997 |
| 334. Speerwerfen | 2003 |
| 335. Zielwerfen | 2009 |
| 336. Schleuderwerfen | 2015 |
| 337. Speerwerfen | 2021 |
| 338. Zielwerfen | 2027 |
| 339. Schleuderwerfen | 2033 |
| 340. Speerwerfen | 2039 |
| 341. Zielwerfen | 2045 |
| 342. Schleuderwerfen | 2051 |
| 343. Speerwerfen | 2057 |
| 344. Zielwerfen | 2063 |
| 345. Schleuderwerfen | 2069 |
| 346. Speerwerfen | 2075 |
| 347. Zielwerfen | 2081 |
| 348. Schleuderwerfen | 2087 |
| 349. Speerwerfen | 2093 |
| 350. Zielwerfen | 2099 |
| 351. Schleuderwerfen | 2105 |
| 352. Speerwerfen | 2111 |
| 353. Zielwerfen | 2117 |
| 354. Schleuderwerfen | 2123 |
| 355. Speerwerfen | 2129 |
| 356. Zielwerfen | 2135 |
| 357. Schleuderwerfen | 2141 |
| 358. Speerwerfen | 2147 |
| 359. Zielwerfen | 2153 |
| 360. Schleuderwerfen | 2159 |
| 361. Speerwerfen | 2165 |
| 362. Zielwerfen | 2171 |
| 363. Schleuderwerfen | 2177 |
| 364. Speerwerfen | 2183 |
| 365. Zielwerfen | 2189 |
| 366. Schleuderwerfen | 2195 |
| 367. Speerwerfen | 2201 |
| 368. Zielwerfen | 2207 |
| 369. Schleuderwerfen | 2213 |
| 370. Speerwerfen | 2219 |
| 371. Zielwerfen | 2225 |
| 372. Schleuderwerfen | 2231 |
| 373. Speerwerfen | 2237 |
| 374. Zielwerfen | 2243 |
| 375. Schleuderwerfen | 2249 |
| 376. Speerwerfen | 2255 |
| 377. Zielwerfen | 226 |