Sportastic

Buch LEICHTATHLETIK WERFEN

Artikel-Nr.: 1910001042

Produktbeschreibung:

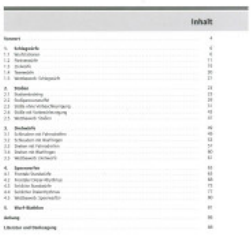
Dieses Buch behandelt Wurfdisziplinen wie Zielwerfen - einzeln und mit Partner, Schleuderwürfe und Speerwerfe und hilft, eine Leichtathletik-Biathlon-Staffel zu entwickeln. Kompakte Unterrichtsreihen Klasse 5-10.
Kompetenzorientiert - dabei planen und organisieren Ihre Schüler und Schülerinnen den Sportunterricht selbst. Alle sind beteiligt. Unabhängig von ihrer Fitness.
Zielorientiert - das Ziel ist das gemeinsam Erlernte vorzuführen.
Alle Elemente bauen aufeinander auf, können aber auch unabhängig voneinander eingesetzt werden. Dieses Buch behandelt Wurfdisziplinen wie Einzel oder Partner- und Zielwerfen, zeigt wie eine Biathlon-Staffel entwickelt wird, erklärt Schleuderwürfe mit verschiedenen Wurfmaterialien und Speerwerfen uvm. Mit zahlreichen instruktiven Zeichnungen, Fotos und Kopiervorlagen. Alle Vorlagen aus dem Buch gibt auch online (Download mittels den Webcodes aus dem Buch).

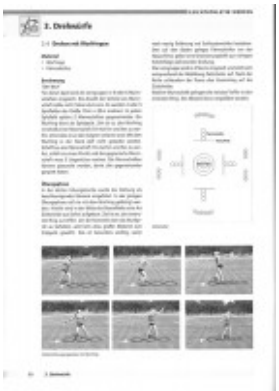
Seiten:	**88**
ISBN:	**978-3589160693**
Autor:	**Ralf Dornbusch und Claudia Liedtke**
Verlag:	**Cornelsen Verlag**
Umfang:	**21,2 x 1,5 x 29,7 cm**
Altersempfehlung:	**10 - 14 Jahre**

Menge **Stückpreis**

*inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten







Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz
Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com