

Sportastic

Buch LEICHTATHLETIK SPRINGEN

Artikel-Nr.: 1910001043

Produktbeschreibung:

Ob Weitsprung, Springparcours, Straddle, Flop und Mehrfachsprünge - dieser Band leitet zu diesen Disziplinen umfassend an. Kompakte Unterrichtsreihen Klasse 5-10.

Kompetenzorientiert - dabei planen und organisieren Ihre Schüler und Schülerinnen den Sportunterricht selbst. Alle sind beteiligt. Unabhängig von ihrer Fitness. Zielorientiert - das Ziel ist das gemeinsam Erlernte vorzuführen. Alle Elemente bauen aufeinander auf, können aber auch unabhängig voneinander eingesetzt werden. In diesem Buch dreht sich alles um Weitsprung, Springparcours, Straddle, Flop oder Mehrfachsprünge uvm. Mit zahlreichen instruktiven Zeichnungen, Fotos und Kopiervorlagen. Alle Vorlagen aus dem Buch gibt auch online (Download mittels den Webcodes aus dem Buch).

Seiten:	72
ISBN:	978-3589160686
Autor:	Ralf Dornbusch und Claudia Liedtke
Verlag:	Cornelsen Verlag
Umfang:	20,9 x 1 x 29,7 cm

Menge	Stückpreis
--------------	-------------------

*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)



Inhalt	
1. Weitsprung	4
2. Springparcours	10
3. Straddle	16
4. Flop	22
5. Mehrfachsprünge	28
6. Weitsprung	34
7. Springparcours	40
8. Straddle	46
9. Flop	52
10. Mehrfachsprünge	58
11. Weitsprung	64
12. Springparcours	70
13. Straddle	76
14. Flop	82
15. Mehrfachsprünge	88
16. Weitsprung	94
17. Springparcours	100
18. Straddle	106
19. Flop	112
20. Mehrfachsprünge	118
21. Weitsprung	124
22. Springparcours	130
23. Straddle	136
24. Flop	142
25. Mehrfachsprünge	148
26. Weitsprung	154
27. Springparcours	160
28. Straddle	166
29. Flop	172
30. Mehrfachsprünge	178
31. Weitsprung	184
32. Springparcours	190
33. Straddle	196
34. Flop	202
35. Mehrfachsprünge	208
36. Weitsprung	214
37. Springparcours	220
38. Straddle	226
39. Flop	232
40. Mehrfachsprünge	238
41. Weitsprung	244
42. Springparcours	250
43. Straddle	256
44. Flop	262
45. Mehrfachsprünge	268
46. Weitsprung	274
47. Springparcours	280
48. Straddle	286
49. Flop	292
50. Mehrfachsprünge	298
51. Weitsprung	304
52. Springparcours	310
53. Straddle	316
54. Flop	322
55. Mehrfachsprünge	328
56. Weitsprung	334
57. Springparcours	340
58. Straddle	346
59. Flop	352
60. Mehrfachsprünge	358
61. Weitsprung	364
62. Springparcours	370
63. Straddle	376
64. Flop	382
65. Mehrfachsprünge	388
66. Weitsprung	394
67. Springparcours	400
68. Straddle	406
69. Flop	412
70. Mehrfachsprünge	418
71. Weitsprung	424
72. Springparcours	430
73. Straddle	436
74. Flop	442
75. Mehrfachsprünge	448
76. Weitsprung	454
77. Springparcours	460
78. Straddle	466
79. Flop	472
80. Mehrfachsprünge	478
81. Weitsprung	484
82. Springparcours	490
83. Straddle	496
84. Flop	502
85. Mehrfachsprünge	508
86. Weitsprung	514
87. Springparcours	520
88. Straddle	526
89. Flop	532
90. Mehrfachsprünge	538
91. Weitsprung	544
92. Springparcours	550
93. Straddle	556
94. Flop	562
95. Mehrfachsprünge	568
96. Weitsprung	574
97. Springparcours	580
98. Straddle	586
99. Flop	592
100. Mehrfachsprünge	598
101. Weitsprung	604
102. Springparcours	610
103. Straddle	616
104. Flop	622
105. Mehrfachsprünge	628
106. Weitsprung	634
107. Springparcours	640
108. Straddle	646
109. Flop	652
110. Mehrfachsprünge	658
111. Weitsprung	664
112. Springparcours	670
113. Straddle	676
114. Flop	682
115. Mehrfachsprünge	688
116. Weitsprung	694
117. Springparcours	700
118. Straddle	706
119. Flop	712
120. Mehrfachsprünge	718
121. Weitsprung	724
122. Springparcours	730
123. Straddle	736
124. Flop	742
125. Mehrfachsprünge	748
126. Weitsprung	754
127. Springparcours	760
128. Straddle	766
129. Flop	772
130. Mehrfachsprünge	778
131. Weitsprung	784
132. Springparcours	790
133. Straddle	796
134. Flop	802
135. Mehrfachsprünge	808
136. Weitsprung	814
137. Springparcours	820
138. Straddle	826
139. Flop	832
140. Mehrfachsprünge	838
141. Weitsprung	844
142. Springparcours	850
143. Straddle	856
144. Flop	862
145. Mehrfachsprünge	868
146. Weitsprung	874
147. Springparcours	880
148. Straddle	886
149. Flop	892
150. Mehrfachsprünge	898
151. Weitsprung	904
152. Springparcours	910
153. Straddle	916
154. Flop	922
155. Mehrfachsprünge	928
156. Weitsprung	934
157. Springparcours	940
158. Straddle	946
159. Flop	952
160. Mehrfachsprünge	958
161. Weitsprung	964
162. Springparcours	970
163. Straddle	976
164. Flop	982
165. Mehrfachsprünge	988
166. Weitsprung	994
167. Springparcours	1000



Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com