

Sportastic

Buch LEICHTATHLETIK LAUFEN

Artikel-Nr.: 1910001044

Produktbeschreibung:

Schülerorientierte Konzepte zur Entwicklung von Laufspielen und zum selbstgesteuerten Ausdauerlaufen. Ihre Schüler planen hier selbstständig Laufveranstaltungen und führen diese vor. Kompakte Unterrichtsreihen Klasse 5-10.

Kopiervorlagen Kompetenzorientiert - dabei planen und organisieren Ihre Schüler und Schülerinnen den Sportunterricht selbst. Alle sind beteiligt. Unabhängig von ihrer Fitness.

Zielorientiert - das Ziel ist das gemeinsam Erlernte vorzuführen.

Alle Elemente bauen aufeinander auf, können aber auch unabhängig voneinander eingesetzt werden. Mit zahlreichen instruktiven Zeichnungen, Fotos und Kopiervorlagen. Alle Vorlagen aus dem Buch gibt auch online (Download mittels den Webcodes aus dem Buch).

| | |
|--------------------------|--|
| Seiten: | 88 |
| ISBN: | 978-3589157037 |
| Autor: | Jessica Baitz, Ralf Dornbusch und Claudia Liedtke |
| Verlag: | Cornelsen Verlag |
| Umfang: | 21,2 x 1,2 x 29,7 cm |
| Altersempfehlung: | 10 - 14 Jahre |

| | |
|--------------|-------------------|
| Menge | Stückpreis |
|--------------|-------------------|

*inkl. MwSt. [zzgl. Versandkosten](#)



| Inhalt | |
|--------------------------|-----|
| 1. Einführung | 4 |
| 2. Ziele und Kompetenzen | 6 |
| 3. Unterrichtsreihen | 10 |
| 4. Ausdauerlauf | 14 |
| 5. Laufspiele | 18 |
| 6. Laufveranstaltungen | 22 |
| 7. Laufspiele | 26 |
| 8. Laufspiele | 30 |
| 9. Laufspiele | 34 |
| 10. Laufspiele | 38 |
| 11. Laufspiele | 42 |
| 12. Laufspiele | 46 |
| 13. Laufspiele | 50 |
| 14. Laufspiele | 54 |
| 15. Laufspiele | 58 |
| 16. Laufspiele | 62 |
| 17. Laufspiele | 66 |
| 18. Laufspiele | 70 |
| 19. Laufspiele | 74 |
| 20. Laufspiele | 78 |
| 21. Laufspiele | 82 |
| 22. Laufspiele | 86 |
| 23. Laufspiele | 90 |
| 24. Laufspiele | 94 |
| 25. Laufspiele | 98 |
| 26. Laufspiele | 102 |
| 27. Laufspiele | 106 |
| 28. Laufspiele | 110 |
| 29. Laufspiele | 114 |
| 30. Laufspiele | 118 |
| 31. Laufspiele | 122 |
| 32. Laufspiele | 126 |
| 33. Laufspiele | 130 |
| 34. Laufspiele | 134 |
| 35. Laufspiele | 138 |
| 36. Laufspiele | 142 |
| 37. Laufspiele | 146 |
| 38. Laufspiele | 150 |
| 39. Laufspiele | 154 |
| 40. Laufspiele | 158 |
| 41. Laufspiele | 162 |
| 42. Laufspiele | 166 |
| 43. Laufspiele | 170 |
| 44. Laufspiele | 174 |
| 45. Laufspiele | 178 |
| 46. Laufspiele | 182 |
| 47. Laufspiele | 186 |
| 48. Laufspiele | 190 |
| 49. Laufspiele | 194 |
| 50. Laufspiele | 198 |
| 51. Laufspiele | 202 |
| 52. Laufspiele | 206 |
| 53. Laufspiele | 210 |
| 54. Laufspiele | 214 |
| 55. Laufspiele | 218 |
| 56. Laufspiele | 222 |
| 57. Laufspiele | 226 |
| 58. Laufspiele | 230 |
| 59. Laufspiele | 234 |
| 60. Laufspiele | 238 |
| 61. Laufspiele | 242 |
| 62. Laufspiele | 246 |
| 63. Laufspiele | 250 |
| 64. Laufspiele | 254 |
| 65. Laufspiele | 258 |
| 66. Laufspiele | 262 |
| 67. Laufspiele | 266 |
| 68. Laufspiele | 270 |
| 69. Laufspiele | 274 |
| 70. Laufspiele | 278 |
| 71. Laufspiele | 282 |
| 72. Laufspiele | 286 |
| 73. Laufspiele | 290 |
| 74. Laufspiele | 294 |
| 75. Laufspiele | 298 |
| 76. Laufspiele | 302 |
| 77. Laufspiele | 306 |
| 78. Laufspiele | 310 |
| 79. Laufspiele | 314 |
| 80. Laufspiele | 318 |
| 81. Laufspiele | 322 |
| 82. Laufspiele | 326 |
| 83. Laufspiele | 330 |
| 84. Laufspiele | 334 |
| 85. Laufspiele | 338 |
| 86. Laufspiele | 342 |
| 87. Laufspiele | 346 |
| 88. Laufspiele | 350 |
| 89. Laufspiele | 354 |
| 90. Laufspiele | 358 |
| 91. Laufspiele | 362 |
| 92. Laufspiele | 366 |
| 93. Laufspiele | 370 |
| 94. Laufspiele | 374 |
| 95. Laufspiele | 378 |
| 96. Laufspiele | 382 |
| 97. Laufspiele | 386 |
| 98. Laufspiele | 390 |
| 99. Laufspiele | 394 |
| 100. Laufspiele | 398 |
| 101. Laufspiele | 402 |
| 102. Laufspiele | 406 |
| 103. Laufspiele | 410 |
| 104. Laufspiele | 414 |
| 105. Laufspiele | 418 |
| 106. Laufspiele | 422 |
| 107. Laufspiele | 426 |
| 108. Laufspiele | 430 |
| 109. Laufspiele | 434 |
| 110. Laufspiele | 438 |
| 111. Laufspiele | 442 |
| 112. Laufspiele | 446 |
| 113. Laufspiele | 450 |
| 114. Laufspiele | 454 |
| 115. Laufspiele | 458 |
| 116. Laufspiele | 462 |
| 117. Laufspiele | 466 |
| 118. Laufspiele | 470 |
| 119. Laufspiele | 474 |
| 120. Laufspiele | 478 |
| 121. Laufspiele | 482 |
| 122. Laufspiele | 486 |
| 123. Laufspiele | 490 |
| 124. Laufspiele | 494 |
| 125. Laufspiele | 498 |
| 126. Laufspiele | 502 |
| 127. Laufspiele | 506 |
| 128. Laufspiele | 510 |
| 129. Laufspiele | 514 |
| 130. Laufspiele | 518 |
| 131. Laufspiele | 522 |
| 132. Laufspiele | 526 |
| 133. Laufspiele | 530 |
| 134. Laufspiele | 534 |
| 135. Laufspiele | 538 |
| 136. Laufspiele | 542 |
| 137. Laufspiele | 546 |
| 138. Laufspiele | 550 |
| 139. Laufspiele | 554 |
| 140. Laufspiele | 558 |
| 141. Laufspiele | 562 |
| 142. Laufspiele | 566 |
| 143. Laufspiele | 570 |
| 144. Laufspiele | 574 |
| 145. Laufspiele | 578 |
| 146. Laufspiele | 582 |
| 147. Laufspiele | 586 |
| 148. Laufspiele | 590 |
| 149. Laufspiele | 594 |
| 150. Laufspiele | 598 |
| 151. Laufspiele | 602 |
| 152. Laufspiele | 606 |
| 153. Laufspiele | 610 |
| 154. Laufspiele | 614 |
| 155. Laufspiele | 618 |
| 156. Laufspiele | 622 |
| 157. Laufspiele | 626 |
| 158. Laufspiele | 630 |
| 159. Laufspiele | 634 |
| 160. Laufspiele | 638 |
| 161. Laufspiele | 642 |
| 162. Laufspiele | 646 |
| 163. Laufspiele | 650 |
| 164. Laufspiele | 654 |
| 165. Laufspiele | 658 |
| 166. Laufspiele | 662 |
| 167. Laufspiele | 666 |
| 168. Laufspiele | 670 |
| 169. Laufspiele | 674 |
| 170. Laufspiele | 678 |
| 171. Laufspiele | 682 |
| 172. Laufspiele | 686 |
| 173. Laufspiele | 690 |
| 174. Laufspiele | 694 |
| 175. Laufspiele | 698 |
| 176. Laufspiele | 702 |
| 177. Laufspiele | 706 |
| 178. Laufspiele | 710 |
| 179. Laufspiele | 714 |
| 180. Laufspiele | 718 |
| 181. Laufspiele | 722 |
| 182. Laufspiele | 726 |
| 183. Laufspiele | 730 |
| 184. Laufspiele | 734 |
| 185. Laufspiele | 738 |
| 186. Laufspiele | 742 |
| 187. Laufspiele | 746 |
| 188. Laufspiele | 750 |
| 189. Laufspiele | 754 |
| 190. Laufspiele | 758 |
| 191. Laufspiele | 762 |
| 192. Laufspiele | 766 |
| 193. Laufspiele | 770 |
| 194. Laufspiele | 774 |
| 195. Laufspiele | 778 |
| 196. Laufspiele | 782 |
| 197. Laufspiele | 786 |
| 198. Laufspiele | 790 |
| 199. Laufspiele | 794 |
| 200. Laufspiele | 798 |



Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com