

Sportastic

Buch BASKETBALL GRUNDLAGENTRAINING

Artikel-Nr.: 1910001046

Produktbeschreibung:

Dieses Buch ist der ideale Begleiter für Trainerinnen und Trainer sowie Lehrerinnen und Lehrer, die mit **13- bis 15-Jährigen** arbeiten. Es enthält viele Spiele und Übungen, die speziell auf diese Altersgruppe zugeschnitten sind. Klar formulierte Ziele für jedes Spiel und jede Übung unterstützen eine entsprechende Trainings- und Unterrichtsplanung.

Darüber hinaus enthält das Buch Trainingsformen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. So können sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Fortgeschrittene optimal gefördert werden. In der Praxis erleichtern so genannte **"Teaching Points"** die Korrektur. Praxisnah konzipiert, bietet das Lehrbuch wertvolle Einblicke und Anleitungen, die sofort umgesetzt werden können. **Filmsequenzen, die über unsere App abrufbar sind**, erleichtern das Verständnis der Spiel- und Übungsformen - ideal, um junge Basketballerinnen und Basketballer in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Zusatz:	Bonusmaterial in der App
Autoren:	Waigel / Gipperich
Seiten:	122
Einband:	Kartoniert
Verlag:	Hofmann GmbH & Co. KG
Größe:	15 x 24 cm

Menge	Stückpreis
-------	------------

*inkl. MwSt. [zzgl. Versandkosten](#)



Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com