Sportastic

Buch BASKETBALL GRUNDLAGENTRAINING

Artikel-Nr.: 1910001046

Produktbeschreibung:

Dieses Buch ist der ideale Begleiter für Trainerinnen und Trainer sowie Lehrerinnen und Lehrer, die mit **13- bis 15-Jährigen** arbeiten. Es enthält viele Spiele und Übungen, die speziell auf diese Altersgruppe zugeschnitten sind. Klar formulierte Ziele für jedes Spiel und jede Übung unterstützen eine entsprechende Trainings- und Unterrichtsplanung.

Darüber hinaus enthält das Buch Trainingsformen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. So können sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Fortgeschrittene optimal gefördert werden. In der Praxis erleichtern so genannte **"Teaching Points"** die Korrektur. Praxisnah konzipiert, bietet das Lehrbuch wertvolle Einblicke und Anleitungen, die sofort umgesetzt werden können. **Filmsequenzen, die über unsere App abrufbar sind**, erleichtern das Verständnis der Spiel- und Übungsformen - ideal, um junge Basketballerinnen und Basketballer in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Zusatz:	**Bonusmaterial in der App**
Autoren:	**Waigel / Gipperich**
Seiten:	**122**
Einband:	**Katoniert**
Verlag:	**Hofmann GmbH & Co. KG**
Größe:	**15 x 24 cm**

Menge **Stückpreis**

*inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten



Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz
Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com