



## Sportastic

BUCH "Sportaktionen für Schulalltag, Feste & Feiern"

Artikel-Nr.: 1910001058

### Produktbeschreibung:

**Anleitungen und Materialien für sportliche Vorführungen, Mitmachaktionen und Bewegungsstationen.**

Gestalten Sie mit Ihrer Klasse einfache, aber kreative Sportvorführungen und -aktionen für Schulalltag, Feste und Feiern.

### Die Themen:

Rope-Skipping-Kür | Tanz der Dschungeltiere | Gruppentanz in Tracht | Drums Alive | Inliner-Choreografie | Ritterturnier | Roller-Parcours | Sinnespfad mit Kneipbecken | Parcours zu den Sportspielen | Leichtathletik-Parcours | Zirkus | Yoga | Sportunterricht als Showevent

### Abwechslungsreiche Sportaktionen gestalten

Interessante Sportaktionen sind zu verschiedenen Gelegenheiten gefragt, so zum Beispiel bei der Einschulung, beim Sommerfest oder einer anderen Veranstaltung. Mit diesem Band erhalten Sie tolle Ideen für jeweils fünf sportliche Vorführungen und Bewegungsstationen sowie drei Mitmachstationen.

### Kreative Ideen für den Sportunterricht

Die insgesamt 13 Angebote sind auf die Kompetenz- und Lernbereiche des Sportunterrichts in der Grundschule abgestimmt. Sie machen nicht nur den Schülerinnen und Schülern richtig viel Spaß, sondern hinterlassen auch beim Publikum einen bleibenden Eindruck bzw. regen es zum Mitmachen an.

### Unkompliziert umsetzbare Aktionen

Jedes der sportlichen Angebote ist einfach und unkompliziert umsetzbar, damit es für alle Beteiligten zu einem schönen Erlebnis wird. Jede Idee ist übersichtlich auf zwei Seiten mit den wichtigsten Informationen dargestellt. Dazu erhalten Sie Materialien wie Aufbaupläne oder bildgestützte Bewegungsabläufe als Kopiervorlagen.

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Sozialformen
- Projektorientierter Unterricht
- Teamarbeit
- Selbsttätigkeit
- Organisatorische Aufgaben (des Lehrers)

---

**Altersgruppe:** bis 4. Klasse  
**Seiten:** 84  
**Format:** DIN A4  
**Autor:** Silvia Segmüller-Schwaiger  
**Verlag:** Auer

---

Menge	Sportastic Handels GmbH Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz Stückpreis	Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11 Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com
-------	---	---

Einzelpreis

€ 26,00 \*

\*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)



**INHALTSVERZEICHNIS**

Vorwort	4
Inhaltsverzeichnis	5
<b>Sportliche Vorbereitungen</b>	
• Warm-Up (10 min)	10
• Ein- bis Vierbeinergreifen	12
• Gleichgewichts-Training	15
• Durchfall	18
• Warm-Up (10 min)	20
<b>Bewegungsfähigkeit</b>	
• Einbeinergreifen	22
• Einbeinergreifen	24
• Einbeinergreifen mit Kniebeugen	26
• Einbeinergreifen mit Beinbeugen	28
• Einbeinergreifen mit Beinbeugen	30
• Einbeinergreifen mit Beinbeugen	32
<b>Wahrnehmung</b>	
• Wahrnehmung	34
• Wahrnehmung	36
• Wahrnehmung	38

**Partner zu den Sportarten**

**1. Partner zu den Sportarten**

**2. Partner zu den Sportarten**

**3. Partner zu den Sportarten**

**4. Partner zu den Sportarten**

**5. Partner zu den Sportarten**

**6. Partner zu den Sportarten**

**7. Partner zu den Sportarten**

**8. Partner zu den Sportarten**

**9. Partner zu den Sportarten**

**10. Partner zu den Sportarten**

**11. Partner zu den Sportarten**

**12. Partner zu den Sportarten**

**13. Partner zu den Sportarten**

**14. Partner zu den Sportarten**

**15. Partner zu den Sportarten**

**16. Partner zu den Sportarten**

**17. Partner zu den Sportarten**

**18. Partner zu den Sportarten**

**19. Partner zu den Sportarten**

**20. Partner zu den Sportarten**

**21. Partner zu den Sportarten**

**22. Partner zu den Sportarten**

**23. Partner zu den Sportarten**

**24. Partner zu den Sportarten**

**25. Partner zu den Sportarten**

**26. Partner zu den Sportarten**

**27. Partner zu den Sportarten**

**28. Partner zu den Sportarten**

**29. Partner zu den Sportarten**

**30. Partner zu den Sportarten**

**31. Partner zu den Sportarten**

**32. Partner zu den Sportarten**

**33. Partner zu den Sportarten**

**34. Partner zu den Sportarten**

**35. Partner zu den Sportarten**

**36. Partner zu den Sportarten**

**37. Partner zu den Sportarten**

**38. Partner zu den Sportarten**

**39. Partner zu den Sportarten**

**40. Partner zu den Sportarten**

**41. Partner zu den Sportarten**

**42. Partner zu den Sportarten**

**43. Partner zu den Sportarten**

**44. Partner zu den Sportarten**

**45. Partner zu den Sportarten**

**46. Partner zu den Sportarten**

**47. Partner zu den Sportarten**

**48. Partner zu den Sportarten**

**49. Partner zu den Sportarten**

**50. Partner zu den Sportarten**

**51. Partner zu den Sportarten**

**52. Partner zu den Sportarten**

**53. Partner zu den Sportarten**

**54. Partner zu den Sportarten**

**55. Partner zu den Sportarten**

**56. Partner zu den Sportarten**

**57. Partner zu den Sportarten**

**58. Partner zu den Sportarten**

**59. Partner zu den Sportarten**

**60. Partner zu den Sportarten**

**61. Partner zu den Sportarten**

**62. Partner zu den Sportarten**

**63. Partner zu den Sportarten**

**64. Partner zu den Sportarten**

**65. Partner zu den Sportarten**

**66. Partner zu den Sportarten**

**67. Partner zu den Sportarten**

**68. Partner zu den Sportarten**

**69. Partner zu den Sportarten**

**70. Partner zu den Sportarten**

**71. Partner zu den Sportarten**

**72. Partner zu den Sportarten**

**73. Partner zu den Sportarten**

**74. Partner zu den Sportarten**

**75. Partner zu den Sportarten**

**76. Partner zu den Sportarten**

**77. Partner zu den Sportarten**

**78. Partner zu den Sportarten**

**79. Partner zu den Sportarten**

**80. Partner zu den Sportarten**

**81. Partner zu den Sportarten**

**82. Partner zu den Sportarten**

**83. Partner zu den Sportarten**

**84. Partner zu den Sportarten**

**85. Partner zu den Sportarten**

**86. Partner zu den Sportarten**

**87. Partner zu den Sportarten**

**88. Partner zu den Sportarten**

**89. Partner zu den Sportarten**

**90. Partner zu den Sportarten**

**91. Partner zu den Sportarten**

**92. Partner zu den Sportarten**

**93. Partner zu den Sportarten**

**94. Partner zu den Sportarten**

**95. Partner zu den Sportarten**

**96. Partner zu den Sportarten**

**97. Partner zu den Sportarten**

**98. Partner zu den Sportarten**

**99. Partner zu den Sportarten**

**100. Partner zu den Sportarten**

**Partner zu den Sportarten**

**101. Partner zu den Sportarten**

**102. Partner zu den Sportarten**

**103. Partner zu den Sportarten**

**104. Partner zu den Sportarten**

**105. Partner zu den Sportarten**

**106. Partner zu den Sportarten**

**107. Partner zu den Sportarten**

**108. Partner zu den Sportarten**

**109. Partner zu den Sportarten**

**110. Partner zu den Sportarten**

**111. Partner zu den Sportarten**

**112. Partner zu den Sportarten**

**113. Partner zu den Sportarten**

**114. Partner zu den Sportarten**

**115. Partner zu den Sportarten**

**116. Partner zu den Sportarten**

**117. Partner zu den Sportarten**

**118. Partner zu den Sportarten**

**119. Partner zu den Sportarten**

**120. Partner zu den Sportarten**

**121. Partner zu den Sportarten**

**122. Partner zu den Sportarten**

**123. Partner zu den Sportarten**

**124. Partner zu den Sportarten**

**125. Partner zu den Sportarten**

**126. Partner zu den Sportarten**

**127. Partner zu den Sportarten**

**128. Partner zu den Sportarten**

**129. Partner zu den Sportarten**

**130. Partner zu den Sportarten**

**131. Partner zu den Sportarten**

**132. Partner zu den Sportarten**

**133. Partner zu den Sportarten**

**134. Partner zu den Sportarten**

**135. Partner zu den Sportarten**

**136. Partner zu den Sportarten**

**137. Partner zu den Sportarten**

**138. Partner zu den Sportarten**

**139. Partner zu den Sportarten**

**140. Partner zu den Sportarten**

**141. Partner zu den Sportarten**

**142. Partner zu den Sportarten**

**143. Partner zu den Sportarten**

**144. Partner zu den Sportarten**

**145. Partner zu den Sportarten**

**146. Partner zu den Sportarten**

**147. Partner zu den Sportarten**

**148. Partner zu den Sportarten**

**149. Partner zu den Sportarten**

**150. Partner zu den Sportarten**

**Partner zu den Sportarten**

**151. Partner zu den Sportarten**

**152. Partner zu den Sportarten**

**153. Partner zu den Sportarten**

**154. Partner zu den Sportarten**

**155. Partner zu den Sportarten**

**156. Partner zu den Sportarten**

**157. Partner zu den Sportarten**

**158. Partner zu den Sportarten**

**159. Partner zu den Sportarten**

**160. Partner zu den Sportarten**

**161. Partner zu den Sportarten**

**162. Partner zu den Sportarten**

**163. Partner zu den Sportarten**

**164. Partner zu den Sportarten**

**165. Partner zu den Sportarten**

**166. Partner zu den Sportarten**

**167. Partner zu den Sportarten**

**168. Partner zu den Sportarten**

**169. Partner zu den Sportarten**

**170. Partner zu den Sportarten**

**171. Partner zu den Sportarten**

**172. Partner zu den Sportarten**

**173. Partner zu den Sportarten**

**174. Partner zu den Sportarten**

**175. Partner zu den Sportarten**

**176. Partner zu den Sportarten**

**177. Partner zu den Sportarten**

**178. Partner zu den Sportarten**

**179. Partner zu den Sportarten**

**180. Partner zu den Sportarten**

**181. Partner zu den Sportarten**

**182. Partner zu den Sportarten**

**183. Partner zu den Sportarten**

**184. Partner zu den Sportarten**

**185. Partner zu den Sportarten**

**186. Partner zu den Sportarten**

**187. Partner zu den Sportarten**

**188. Partner zu den Sportarten**

**189. Partner zu den Sportarten**

**190. Partner zu den Sportarten**

**191. Partner zu den Sportarten**

**192. Partner zu den Sportarten**

**193. Partner zu den Sportarten**

**194. Partner zu den Sportarten**

**195. Partner zu den Sportarten**

**196. Partner zu den Sportarten**

**197. Partner zu den Sportarten**

**198. Partner zu den Sportarten**

**199. Partner zu den Sportarten**

**200. Partner zu den Sportarten**