Sportastic

Trainings KARTOTHEK REBOUNDER

Artikel-Nr.: 1910001061

Produktbeschreibung:

50 innovative Einheiten für das Training mit dem Rebounder

Sie erhalten 50 Trainingskarten, mit Trainingsübungen auf Karton, in DIN A6 Größe.

SCHWERPUNKT: Trainingsabfolgen für den Rebounder (für Jugendliche und Erwachsene).

Schluss mit mühsamen Heraussuchen von Trainingsvarianten und Bewegungsabläufen. Diese innovativen Übungen wurden zusammen mit einem erfahrenen Trainerteam verfasst und zusammengestellt. Es handelt sich um sehr verständlich aufgebaute Übungsabfolgen, kombiniert mit Farbgrafiken. Durch das handliche Format (14,5 x 10,5 cm) sind sie stets griffbereit und überall einsetzbar.

Diese Taktik Karten helfen Ihnen das tägliche Training abwechslungsreich zu gestalten.

Trainingsschwerpunkte der
Kartothek "Training mit dem Rebounder"

- Torwarttraining mit dem Rebounder
  Rebounderparcourstraining
  Techniktraining "schwacher Fuß"
  direktes Passspiel
  Zielgenauigkeit
  Ballgefühl
  Reaktionstraining
  Ballannahme
  Schusskraft
  Kopfballtraining
  Parcourstraining in Wettkampfform
  Pass aus der Drehung
  usw.

Menge **Stückpreis**

*inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten







Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz
Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com

Produktdatenblatt