

Sportastic

Trainings KARTOTHEK REBOUNDER

Artikel-Nr.: 1910001061

Produktbeschreibung:

50 innovative Einheiten für das Training mit dem Rebounder

Sie erhalten 50 Trainingskarten, mit Trainingsübungen auf Karton, in DIN A6 Größe.

SCHWERPUNKT: Trainingsabfolgen für den Rebounder (für Jugendliche und Erwachsene).

Schluss mit mühsamen Heraussuchen von Trainingsvarianten und Bewegungsabläufen. Diese innovativen Übungen wurden zusammen mit einem erfahrenen Trainerteam verfasst und zusammengestellt. Es handelt sich um sehr verständlich aufgebaute Übungsabfolgen, kombiniert mit Farbgrafiken. Durch das handliche Format (14,5 x 10,5 cm) sind sie stets griffbereit und überall einsetzbar.

Dieses Lehrwerk hilft Ihnen das tägliche Training abwechslungsreich zu gestalten.

Trainingschwerpunkte der

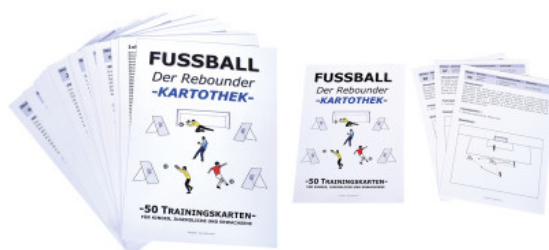
Kartothek "Training mit dem Rebounder"

- Torwarttraining mit dem Rebounder
- Rebounderparcourstraining
- Techniktraining "schwacher Fuß"
- direktes Passspiel
- Zielgenauigkeit
- Ballgefühl
- Reaktionstraining
- Ballannahme
- Schusskraft
- Kopfballtraining
- Parcourstraining in Wettkampfform
- Pass aus der Drehung
- usw.

Menge

Stückpreis

*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)



Sportastic Handelszentrum
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz

Tele: +43 (0) 4243 40000 Fax: +43 (0) 4243 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com