

# Sportastic

Buch Floorball Basics 2 - Kindertraining mit System

Artikel-Nr.: 1910001064

## Produktbeschreibung:

Dieses Trainingsbuch richtet sich an Vereine und Schulen und hilft den Sportlehrern und Jugendtrainern ein abwechslungsreiches Training zu gestalten. Aus den vorhandenen Übungen der einzelnen Bereiche kann ein individuelles Training zusammengestellt werden. Durch die vielen Kombinationsmöglichkeiten entstehen unzählige Varianten, damit der Spaß nie zu kurz kommt. Die zusammengestellten Übungen sind besonders für die Jugendarbeit in Vereinen und für Schulen geeignet.

Das Buch ist wie Teil 1 im DIN A5 Format erhältlich und beinhaltet insgesamt 64 Seiten. Die Übungen sind in einfacher Textform erklärt und durchgehend mit illustrierten Grafiken begleitet.

### Die Broschüre besteht aus folgenden Trainingsmodulen:

- Aufwärmen
- Allgemeine motorische Fähigkeiten
- Technische Fähigkeiten
- Technische Spielformen
- Cooldown

Seiten: 64  
 Autor: Mertens/Patocka/Schäfer  
 Größe: DIN A5

Menge Stückpreis

\*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)



Sportastic HandelsgmbH | Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11  
 Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz | Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com