Sportastic

Buch Floorball Basics 2 - Kindertraining mit System

Artikel-Nr.: 1910001064

Produktbeschreibung:

Dieses Trainingsbuch richtet sich an Vereine und Schulen und hilft den Sportlehrern und Jugendtrainern ein abwechslungsreiches Training zu gestalten. Aus den vorhandenen Übungen der einzelnen Bereiche kann ein individuelles Training zusammengestellt werden. Durch die vielen Kombinationsmöglichkeiten entstehen unzählige Varianten, damit der Spaß nie zu kurz kommt. Die zusammengestellten Übungen sind besonders für die Jugendarbeit in Vereinen und für Schulen geeignet.

Das Buch ist wie Teil 1 im DIN A5 Format erhältlich und beinhalt insgesamt 64 Seiten. Die Übungen sind in einfacher Textform erklärt und durchgehend mit illustrierten Grafiken begleitet.

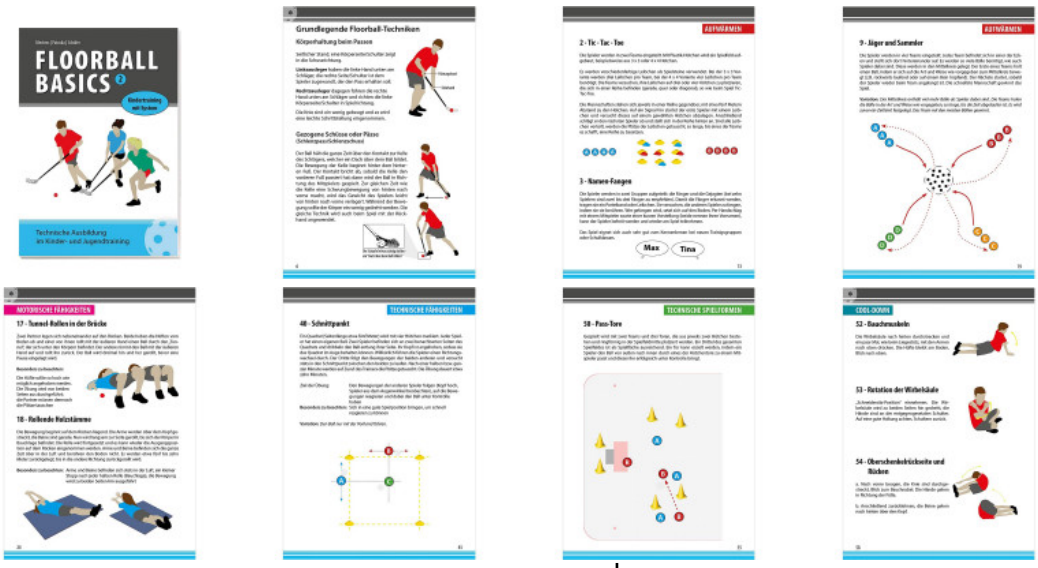
Die Broschüre besteht aus folgenden Trainingsmodulen:

- Aufwärmen
- Allgemeine motorische Fähigkeiten
- Technische Fähigkeiten
- Technische Spielformen
- Cooldown

Seiten:	**64**
Autor:	**Mertens/Patocka/Schäfer**
Größe:	**DIN A5**

Menge	**Stückpreis**
Einzelpreis	€ 19,00 *

*inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten



Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz
Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com