

## Sportastic

Buch "Jonglieren wie ein Profi"

Artikel-Nr.: 1910001066

### Produktbeschreibung:

Guinness-Weltrekord-Jongleur Luca Pferdemeniges erklärt Anfängern ebenso wie Fortgeschrittenen alles, was sie rund ums Jonglieren wissen müssen. Von den Grundlagen fürs Jonglieren mit drei Bällen über zahlreiche Tricks bis zur Jonglage mit vier und fünf Bällen.

Er zeigt zudem, wie das gemeinsame Jonglieren mit zwei und mehr Personen, das sogenannte Passen funktioniert. Requisiten: Ringe, Keulen, Diabolo, Teller, Devilstick und Rola-Bola vermittelt. Schritt- für Schrittanleitungen, zahlreiche Fotos und Videos.

<b>Autoren:</b>	<b>Pferdemenges, Westerkamp</b>
<b>Seiten:</b>	<b>224</b>
<b>Größe (LxB):</b>	<b>24 x 16,5 cm</b>
<b>Verlag:</b>	<b>Meyer &amp; Meyer Fachverlag</b>

<b>Menge</b>	<b>Stückpreis</b>
Einzelpreis	€ 24,50 *

\*inkl. MwSt [zzgl. Versandkosten](#)



INHALT	
Vorwort	10
Grundlagen des Jonglierens	14
Die Ballen	16
Die Ringe	18
Die Keulen	20
Die Diabolo	22
Die Teller	24
Die Devilsticks	26
Die Rola-Bola	28
Die Jonglage mit vier und fünf Bällen	30
Die Jonglage mit mehreren Personen	32
Die Jonglage mit Requisiten	34
Die Jonglage mit Musik	36
Die Jonglage mit Licht	38
Die Jonglage mit Feuer	40
Die Jonglage mit Wasser	42
Die Jonglage mit Luft	44
Die Jonglage mit Erde	46
Die Jonglage mit Stein	48
Die Jonglage mit Holz	50
Die Jonglage mit Metall	52
Die Jonglage mit Glas	54
Die Jonglage mit Papier	56
Die Jonglage mit Stoff	58
Die Jonglage mit Leder	60
Die Jonglage mit Gummi	62
Die Jonglage mit Kunststoff	64
Die Jonglage mit Keramik	66
Die Jonglage mit Porzellan	68
Die Jonglage mit Emaille	70
Die Jonglage mit Lack	72
Die Jonglage mit Öl	74
Die Jonglage mit Wasserfarbe	76
Die Jonglage mit Acrylfarbe	78
Die Jonglage mit Ölfarbe	80
Die Jonglage mit Pastell	82
Die Jonglage mit Kreide	84
Die Jonglage mit Buntstift	86
Die Jonglage mit Filzstift	88
Die Jonglage mit Permanentstift	90
Die Jonglage mit Wasserstift	92
Die Jonglage mit Bleistift	94
Die Jonglage mit Kohle	96
Die Jonglage mit Kreide	98
Die Jonglage mit Gips	100
Die Jonglage mit Ton	102
Die Jonglage mit Glas	104
Die Jonglage mit Metall	106
Die Jonglage mit Holz	108
Die Jonglage mit Stein	110
Die Jonglage mit Erde	112
Die Jonglage mit Luft	114
Die Jonglage mit Wasser	116
Die Jonglage mit Feuer	118
Die Jonglage mit Licht	120
Die Jonglage mit Musik	122
Die Jonglage mit Kunst	124
Die Jonglage mit Wissenschaft	126
Die Jonglage mit Philosophie	128
Die Jonglage mit Religion	130
Die Jonglage mit Politik	132
Die Jonglage mit Wirtschaft	134
Die Jonglage mit Recht	136
Die Jonglage mit Medizin	138
Die Jonglage mit Biologie	140
Die Jonglage mit Chemie	142
Die Jonglage mit Physik	144
Die Jonglage mit Mathematik	146
Die Jonglage mit Informatik	148
Die Jonglage mit Ingenieurwesen	150
Die Jonglage mit Architektur	152
Die Jonglage mit Design	154
Die Jonglage mit Kunsthandwerk	156
Die Jonglage mit Musikinstrumenten	158
Die Jonglage mit Theater	160
Die Jonglage mit Film	162
Die Jonglage mit Fernsehen	164
Die Jonglage mit Radio	166
Die Jonglage mit Internet	168
Die Jonglage mit Handy	170
Die Jonglage mit Smartwatch	172
Die Jonglage mit VR	174
Die Jonglage mit AR	176
Die Jonglage mit AI	178
Die Jonglage mit Blockchain	180
Die Jonglage mit Cryptocurrency	182
Die Jonglage mit NFT	184
Die Jonglage mit Metaverse	186
Die Jonglage mit Web3	188
Die Jonglage mit DAO	190
Die Jonglage mit DeFi	192
Die Jonglage mit GameFi	194
Die Jonglage mit NFT Art	196
Die Jonglage mit NFT Music	198
Die Jonglage mit NFT Video	200
Die Jonglage mit NFT Game	202
Die Jonglage mit NFT Collectible	204
Die Jonglage mit NFT Utility	206
Die Jonglage mit NFT Governance	208
Die Jonglage mit NFT Royalty	210
Die Jonglage mit NFT Community	212
Die Jonglage mit NFT Marketplace	214
Die Jonglage mit NFT Auction	216
Die Jonglage mit NFT Minting	218
Die Jonglage mit NFT Listing	220
Die Jonglage mit NFT Bidding	222
Die Jonglage mit NFT Buying	224
Die Jonglage mit NFT Selling	226
Die Jonglage mit NFT Trading	228
Die Jonglage mit NFT Investing	230
Die Jonglage mit NFT Speculation	232
Die Jonglage mit NFT Hoarding	234
Die Jonglage mit NFT Flipping	236
Die Jonglage mit NFT Farming	238
Die Jonglage mit NFT Staking	240
Die Jonglage mit NFT Lending	242
Die Jonglage mit NFT Borrowing	244
Die Jonglage mit NFT Insurance	246
Die Jonglage mit NFT Tax	248
Die Jonglage mit NFT Law	250
Die Jonglage mit NFT Ethics	252
Die Jonglage mit NFT Sustainability	254
Die Jonglage mit NFT Social Impact	256
Die Jonglage mit NFT Philanthropy	258
Die Jonglage mit NFT Activism	260
Die Jonglage mit NFT Activism	262
Die Jonglage mit NFT Activism	264
Die Jonglage mit NFT Activism	266
Die Jonglage mit NFT Activism	268
Die Jonglage mit NFT Activism	270
Die Jonglage mit NFT Activism	272
Die Jonglage mit NFT Activism	274
Die Jonglage mit NFT Activism	276
Die Jonglage mit NFT Activism	278
Die Jonglage mit NFT Activism	280
Die Jonglage mit NFT Activism	282
Die Jonglage mit NFT Activism	284
Die Jonglage mit NFT Activism	286
Die Jonglage mit NFT Activism	288
Die Jonglage mit NFT Activism	290
Die Jonglage mit NFT Activism	292
Die Jonglage mit NFT Activism	294
Die Jonglage mit NFT Activism	296
Die Jonglage mit NFT Activism	298
Die Jonglage mit NFT Activism	300

INHALT	
Die Jonglage mit drei Bällen	30
Die Jonglage mit vier Bällen	32
Die Jonglage mit fünf Bällen	34
Die Jonglage mit sechs Bällen	36
Die Jonglage mit sieben Bällen	38
Die Jonglage mit acht Bällen	40
Die Jonglage mit neun Bällen	42
Die Jonglage mit zehn Bällen	44
Die Jonglage mit elf Bällen	46
Die Jonglage mit zwölf Bällen	48
Die Jonglage mit dreizehn Bällen	50
Die Jonglage mit vierzehn Bällen	52
Die Jonglage mit fünfzehn Bällen	54
Die Jonglage mit sechzehn Bällen	56
Die Jonglage mit十七 Bällen	58
Die Jonglage mit achtzehn Bällen	60
Die Jonglage mit neunzehn Bällen	62
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	64
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	66
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	68
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	70
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	72
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	74
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	76
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	78
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	80
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	82
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	84
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	86
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	88
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	90
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	92
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	94
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	96
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	98
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	100
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	102
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	104
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	106
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	108
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	110
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	112
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	114
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	116
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	118
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	120
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	122
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	124
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	126
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	128
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	130
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	132
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	134
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	136
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	138
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	140
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	142
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	144
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	146
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	148
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	150
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	152
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	154
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	156
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	158
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	160
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	162
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	164
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	166
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	168
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	170
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	172
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	174
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	176
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	178
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	180
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	182
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	184
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	186
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	188
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	190
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	192
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	194
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	196
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	198
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	200
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	202
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	204
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	206
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	208
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	210
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	212
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	214
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	216
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	218
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	220
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	222
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	224

INHALT	
Die Jonglage mit drei Bällen	30
Die Jonglage mit vier Bällen	32
Die Jonglage mit fünf Bällen	34
Die Jonglage mit sechs Bällen	36
Die Jonglage mit sieben Bällen	38
Die Jonglage mit acht Bällen	40
Die Jonglage mit neun Bällen	42
Die Jonglage mit zehn Bällen	44
Die Jonglage mit elf Bällen	46
Die Jonglage mit zwölf Bällen	48
Die Jonglage mit dreizehn Bällen	50
Die Jonglage mit vierzehn Bällen	52
Die Jonglage mit fünfzehn Bällen	54
Die Jonglage mit sechzehn Bällen	56
Die Jonglage mit十七 Bällen	58
Die Jonglage mit achtzehn Bällen	60
Die Jonglage mit neunzehn Bällen	62
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	64
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	66
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	68
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	70
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	72
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	74
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	76
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	78
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	80
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	82
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	84
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	86
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	88
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	90
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	92
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	94
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	96
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	98
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	100
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	102
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	104
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	106
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	108
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	110
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	112
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	114
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	116
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	118
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	120
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	122
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	124
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	126
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	128
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	130
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	132
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	134
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	136
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	138
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	140
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	142
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	144
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	146
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	148
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	150
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	152
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	154
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	156
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	158
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	160
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	162
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	164
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	166
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	168
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	170
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	172
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	174
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	176
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	178
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	180
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	182
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	184
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	186
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	188
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	190
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	192
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	194
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	196
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	198
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	200
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	202
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	204
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	206
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	208
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	210
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	212
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	214
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	216
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	218
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	220
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	222
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	224

INHALT	
Die Jonglage mit drei Bällen	30
Die Jonglage mit vier Bällen	32
Die Jonglage mit fünf Bällen	34
Die Jonglage mit sechs Bällen	36
Die Jonglage mit sieben Bällen	38
Die Jonglage mit acht Bällen	40
Die Jonglage mit neun Bällen	42
Die Jonglage mit zehn Bällen	44
Die Jonglage mit elf Bällen	46
Die Jonglage mit zwölf Bällen	48
Die Jonglage mit dreizehn Bällen	50
Die Jonglage mit vierzehn Bällen	52
Die Jonglage mit fünfzehn Bällen	54
Die Jonglage mit sechzehn Bällen	56
Die Jonglage mit十七 Bällen	58
Die Jonglage mit achtzehn Bällen	60
Die Jonglage mit neunzehn Bällen	62
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	64
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	66
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	68
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	70
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	72
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	74
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	76
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	78
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	80
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	82
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	84
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	86
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	88
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	90
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	92
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	94
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	96
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	98
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	100
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	102
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	104
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	106
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	108
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	110
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	112
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	114
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	116
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	118
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	120
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	122
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	124
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	126
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	128
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	130
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	132
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	134
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	136
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	138
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	140
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	142
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	144
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	146
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	148
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	150
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	152
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	154
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	156
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	158
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	160
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	162
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	164
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	166
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	168
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	170
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	172
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	174
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	176
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	178
Die Jonglage mit achtundzwanzig Bällen	180
Die Jonglage mit neunundzwanzig Bällen	182
Die Jonglage mit zwanzig Bällen	184
Die Jonglage mit einundzwanzig Bällen	186
Die Jonglage mit zweiundzwanzig Bällen	188
Die Jonglage mit dreiundzwanzig Bällen	190
Die Jonglage mit vierundzwanzig Bällen	192
Die Jonglage mit fünfundzwanzig Bällen	194
Die Jonglage mit sechsundzwanzig Bällen	196
Die Jonglage mit siebenundzwanzig Bällen	198
Die Jonglage mit achtundzw	