Sportastic

Kettlebells PRO - Neoprenbezogenes Gußeisen

Artikel-Nr.: 2996002015

Produktbeschreibung:

Im Gegensatz zu Hanteln liegt der Schwerpunkt der Kettlebells außerhalb der Hand. Das ermöglicht spezielle Schwungübungen.
Da beim Schwingen der Kettlebells weitaus mehr Muskelgruppen als beim gewöhnlichen Hanteltraining angesprochen werden, führt dies zu einem effektiveren Training. Zusätzlich werden die tief liegenden gelenksnahen Muskeln benötigt um die schwingende Kettlebells kontrollieren zu können.

Eigenschaft:	**Gewichte mit masiven und charakteristischem Griff (Schwing-, Reiß-, Stoß- und Umsetzbewegungen)**
Gewicht:	**10 kg**
Material:	**Gusseisen mit Neopren-Ummantelung**
Einsatzbereich:	**Krafttraining**
Extras:	**Neoprenüberzug schützt den Boden besser vor Kratzern**

Menge	**Stückpreis**
Einzelpreis	€ 54,00 *
ab 4	€ 49,00 *

*inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Variante	4 kg
	6 kg
	8 kg
	10 kg
	12 kg
	16 kg
	20 kg
	30 KG

Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz
Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com