Sportastic

Trainingsboard Medium - Klettern / Fitness

Artikel-Nr.: 3604005008

Produktbeschreibung:

Finger-Trainingsboard für Klettersport und effektiver Handtrainer für Cross- & Krafttraining

Mit diesem Hometrainer Board können sie ein sehr intensives Oberkörper-Training durchführen (Finger-Griffkraft, Arm, hinterer Schulterkopf, Latissimus, Bizeps, …) aber auch die Bauchmuskulatur wird beansprucht.

Die Verbindung aus klassischem Griffbrett und Pegboard ermöglicht unzählige Griff- und Klimmzugvarianten. An den beiden größeren Boards befinden sich Metallösen, hier können Ihnen eingehängte Bandschlingen (z.Bsp. Strongbänder) ganz einfach als Tritthilfen dienen. Durch diese Vielfältigkeit sind unsere Trainingsboards für Anfänger und Profis bestens geeignet.

Das Entlanghanteln an Löchern und Griffen trainiert spielerisch Kraft und Kletterfähigkeiten.
Zusätzliche kleinere Leisten und noch mehr Stecklöcher machen dieses Board für den ambitionierten Kraft- und Klettersportler zur Standardausrüstung. Zu Hause einfach über den Türrahmen gehängt, so dass sich die Beine frei bewegen können.

Ursprünglich wurde das Pegboard nur von Kletterern genutzt. Heute ist auch im Crossfit (Klimmzugvariationen) sehr beliebt. Wie auch immer: da Training macht auf jeden Fall riesig Spaß.

Einsatzbereiche:

- Ideal für Boulderfans
- Übungsgerät für Kletterhallen
- Stärkung Finger- & Griffkraft
- Training von Koordination, Körperspannung, Stabilisation
- Fitnessgerät / Crossfit

WIE FUNKTIONIERT DAS TRAINING AM STECKBRETT?
Das Pegboard (Steckbrett) ist ein aus einem Lochraster bestehendem Trainingsgerät. Mit Hilfe zweier steckbarer Griffe bzw. Holzsticks, die genau in die Bohrungen der Löcher passen, kann man sich am Holzbrett auf- und ab, von links nach rechts oder kreuz- und quer hangeln. Einfachste Handhabung – enorme Effektivität.
Die länglichen Mulden sind Fingerboard-Griffmöglichkeiten.

Lieferumfang:

- Trainingsboard aus Holz
- Inkl. 2 Metallhaken und 2 Holzgriffen
- Übungsposter

BEFESTIGUNG:
Bitte überprüfen Sie, ob die Beschaffenheit Ihrer Wand für eine Montage geeignet ist. Eine Befestigung auf Rigipswänden ist nicht anzuraten. Bringen Sie das Trainingsboard auf einer auf Ihre Körpergröße abgestimmten Höhe an.

Geprüfte Sicherheit GS:	**Ja**
Max. Belastbarkeit:	**150 kg**
Hergestellt:	**Made in Germany**
Oberfläche:	**Natur**
Größe:	**665 x 60 x 320 mm**
Gewicht:	**5,1 kg**
Material:	**Birkensperrholz**
Einsatzbereich:	**Sportgerät! Kein Spielzeug**

Menge	Stückpreis
Einzelpreis	€ 160,00 *

*inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Sportastic HandelsgmbH
Gewerbepark 73 -- 9710 Feistritz
Tel.: +43 (0) 4245 40000 Fax: +43 (0) 4245 40000 11
Mail: support@sportastic.com -- www.sportastic.com