

# SPORTASTIC COACHING-MAGAZIN

EDITION 4/2022

## TIPPS FÜR DEN SCHULANFANG Kooperative Spiele / Kennenlernspiele



THEMA:

KOOPERATIVE SPIELE  
[WWW.SPORTASTIC.COM](http://WWW.SPORTASTIC.COM)



### DIE HERAUSFORDERUNG

Das erste Aufeinandertreffen im neuen Schuljahr ist kein Leichtes, vor allem wenn es um die Schuleingangsphase (1. Klasse Volksschule bzw. bei weiterführenden Schulen) geht. Aber auch Sportvereine sind zum Beginn der neuen Kurse mit diesem Problem konfrontiert.

KENNELERN SPIELE sind ein wichtiger Bestandteil um Berührungängste abzubauen. Es gilt das Selbstvertrauen und die Selbstwertgefühle zu stärken und die Kinder / Jugendlichen von einer passiven Zurückhaltung zu einer aktiven und mutigen Herangehensweise zu motivieren.

### FÖRDERUNG GRUPPENBILDUNG

Ein Gruppe von Menschen ist nicht sofort eine eingeschworene Gemeinschaft. Gruppendynamische Übungen und Spiele sind wichtige Bausteine zur Gestaltung einer „gesunden“ Gruppenstruktur.

**Vom „Ich“ zum „Du“ zum „Wir“ - TEAM-BUILDING LOHNT SICH!**  
Zusammenarbeit kann auch eingeübt werden. Spiele können dabei sehr hilfreich sein. Sie zeigen, dass man aufeinander angewiesen ist und auch, dass man aufeinander achten sollte.

### EINTEILUNG DER SPIELE

- 1) Das Vorsichtige Abtasten**
  - Namen / Eigenschaften lernen
- 2) Gemeinschaft bilden**
  - Zugehörigkeit fördern
- 3) vertrauensfördernde Bewegungsspiele**
  - Sicherheit schaffen

### DAS ZIEL

- Stärkung des Gemeinschaftsgefühls
- spielerische Kontaktaufnahme
- Auflösen von Vorurteilen
- Entgegenwirken von Cliquenbildung

## VORSICHTIGES ABTASTEN - NAMEN EIGENSCHAFTEN LERNEN



Alphabet Ball  
1159 014 001

### THINK POSITIV! - NAMEN LERNSPIEL

Inspiziert zu diesem Spiel hat mich die Namensgebung der amerikanischen Ureinwohner. Namen in diesen traditionellen Stämmen sind in der Regel sehr bildhaft und haben eine tiefere Bedeutung. In unserem Spiel geht es darum den Vornamen der Kinder mit einer positiven Eigenschaft zu verbinden - so zu sagen als „Namenszusatz“ und bestenfalls werden positive Eigenschaften und Vorname gleichermaßen gespeichert.

- Positive Eigenschaften suchen und sammeln (eine Hilfsliste finden Sie auf Seite 4)
- **AUFWÄRMEN**  
Alphabet-Ball gegenseitig zuwerfen. Die Fänger nennen nun eine positive Eigenschaft mit dem Anfangsbuchstaben, der beim Fangen unter dem rechten Daumen ist.
- **KOMBINIEREN**  
Spielball gegenseitig zuwerfen. Die Fänger nennen ihren Vornamen mit einer auf ihn selbst zutreffenden, positiven Eigenschaft. Beispiel: Ich bin der tolle Thomas, Danach wird der Ball weitergespielt. ... Ich bin die verantwortungsvolle Verena, .... Kinder die schon an der Reihe waren, setzen sich hin. In der nächsten Runde, sagt das werfende Kind zuvor den Namen des anderen Kindes, das den Ball fangen soll. Ich werfe den Ball zur tierliebenden Tamara. ...



Kennlern Ball  
1159 016 001

### WHAT DO YOU LIKE? - KENNENLERNSPIEL

- Kennenlern-Ball gegenseitig zuwerfen. Die Fänger führen den Satz zu Ende, der auf dem Feld steht, das beim Fangen unter dem rechten Daumen ist. Mein schönster Tag... / Ich liebe... / Am liebsten... / Musik die ich mag...

## GEMEINSCHAFT BILDEN - ZUGEHÖRIGKEIT FÖRDERN



Maxi Tuch  
1711 006 002

### MAXI - SCHWUNGTUCH-SPIEL

Maxi ist kein ganz normales Schwungtuch. Maxi ist ganze 8 Meter lang und hat 34 Handgriffe an seinen Seiten eingearbeitet! Das macht es zu einem tollen Spielmaterial, um GruppenteilnehmerInnen mit einander zu vernetzen. Nur wenn die Kooperation stimmt und alle bestmöglich aufeinander abgestimmt, agieren, gibt es Erfolgserlebnisse!

- Ballonball auf das Schwungtuch legen und vom Anfang bis zum Ende transportieren
- Variante 1) Zwei Bälle sollten transportiert werden
- Variante 2) Ball A darf nur auf Feld 1 / 3 / 5 / 7, Ball B auf 2 / 4 / 6 / 8
- Variante 3) Das Schwungtuch bespielend eine Wegstrecke zurücklegen
- Variante 4) Ball über die Schnur / Netz. Geht auch mit nur einem Schwungtuch, wenn man sich in rechts und links von der Spielmittle (das Tuch unter dem Netz durchführend) aufstellt.



Balloonball

## HÄNDE, DIE FÜHREN UND TRAGEN

Vertrauen kann vielerlei Ausprägungen haben. Man ist gefordert, sich selbst zu vertrauen (Selbstvertrauen stärken). Und dann wäre es schön, wenn man sich auch auf sein Gegenüber bestmöglichst verlassen kann. Das ist nicht immer leicht - schon gar nicht, wenn man seine SpielpartnerInnen gerade erst kennengelernt hat. Die Inhalte der „Trust-Me-Kooperationsspielkiste“ geben LehrerInnen Materialien zur Hand, um den Vertrauensaufbau zu fördern.



Trust Me Kiste 1183 037 001

- PARTNER BAND FÜSSE

Gepolsterte Bänder mit gut vernähten Klettverschluss-Schlaufen werden an den Knöcheln befestigt und gemeinsam gilt es nun, sich zu bewegen oder Aufgaben zu bewältigen. Für: Parcourslaufen, Staffelspiele, Vertrauensspiele mit Maske..

- PARTNER BAND HÄNDE

Robuste, zweifarbige Bänder mit Klettverschluss. Einfach um das Handgelenk zu legen und mit dem/der KooperationspartnerIn zusammenzukletten. Für: Ballübungen, Hindernisparcours, Fangspiele, Vertrauensspiele mit Maske

- TEAMBUILDINGSNETZ

Großes Vertrauen ist gefragt, wenn sich eine Person von der restlichen Gruppe tragen lässt. Gemeinsam ein Ziel erreichen und dem anderen Vertrauen steht im Vordergrund. Für gruppenspezifische Übungen. Fallschutz!! Belastbar bis 200 kg.

## HILFREICHE MATERIALIEN

### Vorsichtiges Abtasten

## Kennenlernball

Ideales Spiel für große und kleine Gruppen. Sätze weiterführen und sich gegenseitig kennenlernen. Die Grundspielregel ist einfach: 2 oder mehr Spieler werfen sich gegenseitig den Ball zu. Beantwortet wird das Feld, das beim Fangen unter dem rechten Daumen ist.

1159 016 001 Kennenlernball 23,00  
1159 024 001 Auf Französisch 23,00

Mehr Lernspielbälle hier:



### Gemeinschaft bilden

## Maxi-Tuch

Das lange Schwungtuch verfügt über 34 Handgriffe - 17 an jeder Seite - welche fest vernäht am doppelt eingesäumten Schwungtuchrand angebracht sind. 800 cm lang und 100 cm breit!

TIPP: 50 cm Schweben-Ballonball gleich mitbestellen!

1711 006 002 Schwungtuch 43,00  
1711 007 002 Tuch+ Ballonball  
statt 77,00 um 66,00

Mehr Schwungtücher hier:



### Vertrauen schaffen

## Trust-Me-Kiste

Diese Spielkiste hilft dabei aufzuzeigen, dass man aufeinander angewiesen ist und aufeinander achten sollte. Inhalt: 6 Partner-Bänder Füße, 15 Paar-Bänder Hände, 6 Augenmasken, 1 Teambuildings-Netz für vertrauensfördernde Spiele, 1 Kiste

1583 037 001 Trust-Me-Kiste  
statt 178,70 um 149,00

Mehr Kooperationsspiele hier:



# POSITIVE CHARAKTEREIGENSCHAFTEN

## THINK POSITIV - NAMEN LERNSPIEL

SPIELREGELN: Teilen Sie den MitspielerInnen mit, dass keine negativen oder sexistischen Eigenschaften erwünscht sind.

**A**

abenteuerlustig, achtsam, agil, adrett, aktiv, athletisch, aufgeweckt, aufrichtig, ausgeglichen, anmutig

**B**

begabt, begeisternd, beliebt, bodenständig, brav, beweglich, beschützerisch, brillant, belastbar

**C**

couragiert, clever, cool, charmant, charakterstark,

**D**

diplomatisch, durchblickend, dynamisch, dankbar, diszipliniert

**E**

einfallsreich, ehrlich, experimentierfreudig, entspannt, empathisch, energiegeladen, engagiert, emsig

**F**

freundlich, fair, feinfühling, freidenkend, fantasievoll, fantastisch, fleißig, fürsorglich, furchtlos

**G**

genial, gelassen, gescheit, gerecht, geschickt, großmütig, gewitzt, gewieft, geduldig, glücklich, gesellig

**H**

hilfsbereit, höflich, humorvoll, heiter, herzensgut, heldenhaft, hübsch, hellwach, herrlich

**I**

innovativ, inspirierend, intelligent, interessiert, ideenreich,

**J**

jovial, jung, jugendlich, ja-sagend, [oder den 2. Vornamen wählen ?]

**K**

kameradschaftlich, klug, kommunikativ, kraftvoll, klar, konsequent, kontaktfreudig, kooperativ, kreativ

**L**

lebensfroh, lernwillig, leidenschaftlich, lässig, lebhaft, lustig, lebensfreudig, leutselig, liebenswert,

**M**

musikalisch, meinungsstark, mitdenkend, munter, mutig, mitfühlend, modebewußt, muskulös,

**N**

natürlich, naturverbunden, neugierig, nervenstark, nett, nachdenklich, nachgiebig,

**O**

offen, ordentlich, organisiert, offen, optimistisch, objektiv, offenherzig, originell,

**P**

positiv, phantasievoll, proaktiv, partnerschaftlich, perfekt, poetisch, pfiffig, pflichtbewusst, patent

**Q**

qualifiziert, querdenkend  
[oder den 2. Vornamen wählen ?]

**R**

raffiniert, rasant, redegewandt, rege, reiselustig, relaxed, respektvoll, ritterlich, ruhig, rücksichtsvoll

**S**

schlagfertig, schlau, schnell, selbstsicher, selbstständig, sportlich, spaßig, sprachbegabt, stark

**T**

teamfähig, tolerant, tiefgründig, toll, talentiert, tapfer, tierlieb, taff, tüchtig, treu, tatkräftig

**U**

überlegt, unerschrocken, unterstützend, unterhaltsam, umsichtig, unkompliziert, unternehmensfreudig

**V**

verantwortungsbewusst, verlässlich, vielseitig, vital, vornehm, vorausschauend, vertrauenswürdig

**W**

willensstark, wild, warmherzig, weitsichtig, wach, witzig, wohlätig, wortgewandt, weise, weltoffen,

**X**

[den 2. Vornamen wählen ?]

**Y**

[den 2. Vornamen wählen ?]

**Z**

zuverlässig, zielbewusst, zart, zärtlich, zielstrebig, zufrieden, zukommend