

# NETZ, BALL, ACTION: Erlebe den Kick des FUSSBALLTENNIS!

Fußballtennis bietet eine dynamische Mischung aus Fußball und Tennis, bei der der Ball über ein Netz gespielt wird, ähnlich wie beim Tennis, aber ausschließlich mit den Füßen, dem Kopf oder anderen Körperteilen, die beim Fußball erlaubt sind. Es ist ein Spiel, das sowohl körperliche als auch technische Fähigkeiten fordert und gleichzeitig das Teamgefühl stärkt. Fußballtennis ist ideal für kleine Gruppen und kann in verschiedenen Formaten gespielt werden, von 1 gegen 1 bis hin zu 4 gegen 4.

## Benötigtes Equipment:

- Fußball: Eigener Fußballtennis-Ball (geklebt mit 32 Panels, Größe 5).
- Netz: Ein Netz, das auf einer Höhe von ca. 1,1 Meter (ähnlich wie beim Tennis) gespannt ist.
- Spielfeld: Einzel (9 x 12,8 m) oder Doppel bzw. Trippel (9 x 18 m).

## Spielregeln (basierend auf den Empfehlungen des FIFTA Verbandes):

- 1. Anzahl der Spieler:** Das Spiel kann als Einzel (1 gegen 1) oder als Doppel (2 gegen 2) gespielt werden. Es sind auch 3 gegen 3 oder 4 gegen 4 Formate möglich.
- 2. Aufschlag:** Der Aufschlag erfolgt hinter der Grundlinie. Der Ball muss über das Netz ins gegnerische Feld gespielt werden. Der erste Aufschlag wird durch Münzwurf entschieden. Aufschlag hat immer jene Mannschaft, die den letzten Punkt gemacht macht.  
**Ballberührungen:** Jeder Spieler oder jedes Team darf den Ball bis zu drei Mal berühren, bevor der Ball über das Netz gespielt werden muss. Ein Spieler darf den Ball jedoch nicht zweimal hintereinander berühren.
- 3. Punktgewinn:** Punkte werden erzielt, wenn der Ball auf dem Boden im gegnerischen Feld aufkommt oder das gegnerische Team den Ball ins Aus spielt. Punkte können auch durch Fehler des gegnerischen Teams (wie ein Aufschlag ins Netz) erzielt werden.
- 4. Satzgewinn:** Ein Satz wird gewonnen, wenn ein Team zuerst 15 Punkte erreicht, wobei ein Vorsprung von mindestens zwei Punkten erforderlich ist. Es können mehrere Sätze gespielt werden, bis ein Sieger feststeht.
- 5. Netzberührung:** Der Ball darf das Netz berühren, solange er anschließend ins gegnerische Feld fällt. Berührt ein Spieler das Netz während des Spiels, erhält das gegnerische Team einen Punkt.
- 6. Foulspiel:** Es ist nicht erlaubt, den Ball mit den Händen oder Armen zu spielen. Jeder Verstoß führt zu einem Punkt für das gegnerische Team.



## Fazit:

Fußballtennis ist ein fesselndes Spiel, das sowohl Spaß macht als auch sportliche Fähigkeiten fördert. Mit minimalem Equipment und leicht verständlichen Regeln kann es fast überall gespielt werden. Egal, ob Sie Ihre Fußballtechnik verbessern oder einfach nur eine unterhaltsame Zeit mit Freunden verbringen möchten – Fußballtennis ist die perfekte Wahl!