

Sportastic

SPRUNGSCHNUR PRIME - HANF

Produktbeschreibung:

Hanf-Naturseil in extra schwerer Qualität mit verknöteten Enden. Die Mitte ist auf 11 mm verstärkt, damit das Seil besonders gleichmäßig und "rund" schwingt. Das

schwere Gewicht von 120-130 Gramm

ist wichtig, um einen schönen "Zug" zu erhalten.

So finden Sie die richtige Sprungseillänge

METHODE 1

Nehmen Sie die Sprungseil in beide Hände stellen Sie sich mit einem Bein auf das Seil. Oberarme gerade am Körper, Ellbogen ca. im 90 Grad Winkel vom Körper weg stehen lassen, so dass die Handgelenke möglichst auf Hüfthöhe zu liegen kommen.

METHODE 2 (Formel)

Bei Personen unter 167 = 85,5 cm + Körpergröße = richtige Seillänge (ohne Griffe) Bei Personen über 167 = 92,5 cm + Körpergröße = richtige Seillänge (ohne Griffe)

Länge:	3 m
Gewicht:	120 - 130 g
Material:	Hanf-Naturseil
Extras:	Verknötete Enden; mittig auf 11 mm verstärkt

Variante

Sprungseil Prime Hanf	1822 020 001	€ 4,50	per Stück	Auf Lager
-> Preis ab 10 Stück		€ 4,00	per Stück	

Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. zzgl. Versandkosten (ersichtlich auf www.sportastic.com)

